

## सुप्रभातम्

मेहनत पर विश्वास रखें, किस्मत की आजमाइश तो जुए में होती है।

तमिलनाडु में असम के मजदूर को भीड़ ने पीट-पीटकर मार डाला

चेन्नई, 30 मई (भा।) तिरुवल्लूर जिले में भीड़ ने असम के एक स्वामी मजदूर को पीटकर मार डाला। पुलिस ने आज यह जानकारी दी। पुलिस ने बताया कि मृतक की पहचान प्रोसेनजीत दास (35) के रूप में हुई है, जो असम के छह मजदूरों के साथ रोजगार की तलाश में तिरुवल्लूर आया था और एक किराये के कमरे में रह रहा था। प्रारंभिक जांच में पता चला कि शराब के नशे में दास ने कल शाम पानी मांगने के बहाने महिला के घर में उसके साथ अप्रभद्र व्यवहार किया। महिला ने जबन दरवाजा बंद किया और वह अंदर चली गयी। जब आरोपी ने चाकू से खिड़कियों को नुकसान पहुंचाना शुरू किया तो महिला ने रिस्तेदारों को बुलाया। रिस्तेदार और कुछ स्थानीय लोगों का एक समूह मौके पर जमा हो गया और उन्होंने कथित तौर पर दास पर हमला किया, जिसकी बाद में चोटों के कारण मौत हो गयी। पुलिस ने बताया कि मामला दर्ज कर लिया गया है और जांच जारी है।

राज्य के किसानों को हर साल सरकार देगी आर्थिक सहायता

गुवाहाटी, 30 मई (एजें.)। दूसरी बार सरकार बनने के बाद मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा ने चुनावी वादों को पूरा करने की दिशा में कदम बढ़ाने शुरू कर दिये हैं। विधानसभा चुनाव प्रचार के दौरान प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने असम के किसानों को हर साल 11 हजार रुपये की आर्थिक सहायता देने का वादा किया था। इसके साथ ही ट्रैक्टर और पावर टिलर खरीदने के लिए भी सव्योग देने की घोषणा की गयी थी। अब उसी वादे को अमल में लाने की दिशा में मुख्यमंत्री ने पहल तेज कर दी है। हाल ही में मुख्यमंत्री ने सोशल मीडिया पर जानकारी देते हुए कहा कि जल्द ही राज्य के पात्र किसानों को सरकार की ओर से हर साल 11 हजार रुपये दिये जाएंगे। इसके अलावा किसानों को फसल बीमा का लाभ और न्यूनतम समर्थन मूल्य को और मजबूत करने की बात भी कही गयी है, ताकि खेती को आर्थिक रूप से अधिक सुरक्षित और लाभकारी बनाया जा सके। इस मुद्दे पर मुख्यमंत्री शेष पृष्ठ आठ पर

खेत्री में सड़क हादसे में जान गंवाने वाले चार लोगों की हुई पहचान

गुवाहाटी, 30 मई (ख.सं.)। गुवाहाटी के पास खेत्री इलाके में आज एक भीषण सड़क हादसे में एक ही परिवार के चार लोगों की मौके पर ही मौत हो गयी। हादसा राष्ट्रीय राजमार्ग पर हुआ, जहां तेज रफ्तार बोलरो सड़क किनारे खड़े एक ट्रक से जा टकराया। घटना के बाद इलाके में सनसनी फैल गयी। बताया जा रहा है कि हादसा आज सुबह करीब 11 बजे खेत्री थाना क्षेत्र के तैतलिया स्थित 22 माइल इलाके में हुआ। गुवाहाटी की ओर जा रही तेज रफ्तार बोलरो अनियंत्रित होकर सड़क किनारे खड़े ट्रक से जा भिड़ती टकरा इतनी जबरदस्त थी कि बोलरो का अगला हिस्सा पूरी तरह क्षतिग्रस्त होकर ट्रक के नीचे जा घुसा। मृतकों की पहचान अरुणाचल प्रदेश के प्रसिद्ध पशु चिकित्सक डॉ. लिंगे बासार (55), उनकी पत्नी कुंगा दालमा (52), बेटे गिमेर बासार (22) और गिमेर के दोस्त कर्मा शोराब श्रिमे (22) के रूप में हुई है। जानकारी के मुताबिक, डॉ. लिंगे बासार अपनी पत्नी और दोनों युवकों के साथ इटानगर से गुवाहाटी आ रहे थे। गुवाहाटी स्थित अरुणाचल भवन में उनके शेष पृष्ठ आठ पर



## बंगाल में अभिषेक बनर्जी पर हमला : अंडे फेंके व शर्ट फाड़ी, चोर-चोर के लगे नारे

कोलकाता, 30 मई (एजें.)। कोलकाता तृणमूल कांग्रेस (टीएमसी) सांसद अभिषेक बनर्जी को आज सोनारपुर दौरे के दौरान स्थानीय लोगों के विरोध का सामना करना पड़ा। इस दौरान कुछ लोगों ने कथित तौर पर उनके साथ धक्का-मुक्की और मारपीट की। वह चुनाव बाद हुई हिंसा के एक पीड़ित परिवार से मिलने पहुंचे थे। अभिषेक बनर्जी पर कुछ अज्ञात लोगों ने पत्थर, जूते और अंडे फेंके। आरोप है कि कुछ लोगों ने उन पर लात-धूसे चलाने की भी कोशिश की। इस दौरान भीड़ ने उनके खिलाफ चोर-चोर के नारे लगाये। यह पहली बार है जब एक ऐसे राजनेता के खिलाफ सार्वजनिक

नाराजगी खुलकर सामने आयी, जिन्हें एक महीने पहले तक पश्चिम बंगाल की सियासत की ताकत का केंद्र माना जा रहा था। पश्चिम बंगाल विधानसभा चुनाव के नतीजे आने के 25 दिन बाद यह अभिषेक बनर्जी का पहला सार्वजनिक कार्यक्रम था। वह सोनारपुर नगरपालिका के वार्ड नंबर 9 स्थित विवेकानंदनगर इलाके में चुनाव बाद हिंसा के कथित पीड़ित संजु कर्मकार के परिवार से मिलने पहुंचे थे। उनके इस दौरे की घोषणा कल रात को की गयी थी। बंगाल में सत्ता परिवर्तन से पहले तक अभिषेक बनर्जी को जेड-प्लस सुरक्षा मिली हुई थी। बनर्जी जैसे ही अपनी गाड़ी से बाहर निकले, लोगों



ने उनका स्वागत चोर-चोर के नारों से उनका स्वागत किया। एक स्थानीय महिला ने कहा कि वह यहां क्यों आये हैं? शायद पैसे लेने आये हैं। जब डॉक्टर के साथ टुकम और हत्या हुई थी, तब वह पानीहाटी क्यों नहीं गये? अभिषेक

बनर्जी सुरक्षाकर्मियों के साथ कर्मकार परिवार के घर में दाखिल हुए। भीड़ के आक्रामक होने पर सुरक्षाकर्मियों ने उन्हें पुलिस का हेलमेट पहनाकर घर के अंदर पहुंचाया। इस दौरान उनकी शर्ट भी फट गयी थी। टीएमसी के राष्ट्रीय महासचिव अभिषेक बनर्जी ने कहा कि यह सब भाजपा प्रायोजित है। देखिये इन्होंने क्या किया है। यही इनकी लोकतंत्र की मिसाल है। अभी एक महीना भी नहीं हुआ है और पुलिस कहीं नजर नहीं आ रही है। अभिषेक बनर्जी ने मीडिया से कहा कि वे मुझे मारना चाहते हैं। मैं यहां से नहीं जाऊंगा और न ही इस परिवार को छोड़ूंगा, जब तक प्रशासन कार्रवाई नहीं

भतीजे पर हमले से बिफरी ममता कहा-शासक ही हमलावर बन गये



कोलकाता, 30 मई (भा।)। तृणमूल कांग्रेस प्रमुख और पश्चिम बंगाल की पूर्व मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने आज सोनारपुर में पार्टी के राष्ट्रीय महासचिव अभिषेक बनर्जी पर हुए हमले को कड़ी निंदा करते हुए आरोप लगाया कि इस घटना के पीछे भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) का हाथ है। पुलिस के मुताबिक, अभिषेक बनर्जी

चुनाव के बाद हुई हिंसा के पीड़ितों के परिवारों से मिलने दक्षिण 24 परगना के सोनारपुर इलाके में गये थे, जहां स्थानीय लोगों ने उनके साथ मारपीट की। अज्ञात लोगों ने सांसद पर पत्थर, जूते व अंडे फेंके और उन्हें लात-धूसे मारने की कोशिश भी की। लोग अभिषेक को देखकर चोर-चोर के नारे लगा रहे थे। ममता बनर्जी ने इस घटना पर प्रतिक्रिया देते हुए एक्स पर कहा कि शासक हत्यारे बन गये हैं, भाजपा को शर्म आनी चाहिए। कथित हमले का वीडियो सामने आने के तुरंत बाद पूर्व मुख्यमंत्री की यह टिप्पणी शेष पृष्ठ आठ पर

दिल्ली तक हड़कंप, खड़गे व अखिलेश ने भाजपा को घेरा



नयी दिल्ली, 30 मई (एजें.)। पश्चिम बंगाल के सोनारपुर में तृणमूल कांग्रेस के राष्ट्रीय महासचिव अभिषेक बनर्जी पर हुए हमले ने राष्ट्रीय राजनीति का खूब मोड़ दिया है। आज जिस तरह अभिषेक बनर्जी पर जूते-पत्थर बरसाये गये और उनके कपड़े फाड़े गये, उसने विपक्ष को एकजुट कर दिया है। कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे और समाजवादी पार्टी के मुखिया अखिलेश यादव ने इस हमले की कड़े शब्दों में निंदा करते हुए इसे लोकतंत्र पर प्रहार बताया है। दिल्ली से लेकर लखनऊ तक के नेताओं का मानना है कि एक प्रमुख विपक्षी नेता को सुरक्षा न देना किसी बड़ी साजिश का हिस्सा है। कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे ने इस घटना को भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) की नकारात्मक राजनीति का परिणाम बताया। खड़गे ने ट्वीट कर कहा कि इतने संवेदनशील माहौल में भी एक बड़े विपक्षी नेता को पर्याप्त पुलिस सुरक्षा न मिलना बड़ी साजिश की ओर इशारा करता है। उन्होंने केंद्र और बंगाल की वर्तमान सरकार से मांग की है कि सभी विपक्षी नेताओं शेष पृष्ठ आठ पर

## मुख्यमंत्री हिमंत ने पीएम मोदी से की मुलाकात

### राजग 3.0 सरकार के लिए मांगा मार्गदर्शन



गुवाहाटी, 30 मई (ख.सं.)। मुख्यमंत्री डॉ. हिमंत विश्व शर्मा ने आज नयी दिल्ली में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के आधिकारिक आवास पर उनसे शिष्टाचार

मुलाकात की। लगातार दूसरे कार्यकाल के लिए मुख्यमंत्री पद की शपथ लेने के बाद प्रधानमंत्री के साथ मुख्यमंत्री की यह पहली औपचारिक मुलाकात

थी। इस बैठक के दौरान मुख्यमंत्री ने प्रधानमंत्री को असम में नवागठित राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन (राजग) 3.0 सरकार की शुरुआती प्रगति और प्रथमिकताओं के बारे में जानकारी दी। उन्होंने पीएम मोदी के निरंतर समर्थन और नेतृत्व के लिए उनका आभार भी व्यक्त किया, साथ ही राज्य के भविष्य के विकास कार्यों के लिए उनका मार्गदर्शन और आशीर्वाद मांगा। प्रधानमंत्री मोदी से मुलाकात की तस्वीरें सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर साझा करने हुए मुख्यमंत्री ने लिखा कि आज नयी दिल्ली में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से मिलने का सौभाग्य मिला। मुख्यमंत्री ने उनसे असम में राजग 3.0 सरकार द्वारा की जा रही शुरुआती प्रगति की जानकारी दी, उनके अटूट समर्थन के लिए उन्हें धन्यवाद दिया और आने वाले वर्षों में उनके निरंतर आशीर्वाद और मार्गदर्शन की कामना की। यह बैठक ऐसे महत्वपूर्ण समय पर हुई है जब असम सरकार शासन, बुनियादी ढांचे के विकास, कल्याणकारी शेष पृष्ठ आठ पर

मंगोलिया में भगवान बुद्ध के शिष्यों के पवित्र अवशेषों की प्रदर्शनी

### राज्यपाल के नेतृत्व में भारतीय प्रतिनिधिमंडल रवाना

गुवाहाटी, 30 मई (ख.सं.)। भारत और मंगोलिया के बीच सदियों पुराने सांस्कृतिक और आध्यात्मिक संबंधों को और मजबूत करने के लिए एक ऐतिहासिक पहल की गयी है। राज्यपाल लक्ष्मण प्रसाद आचार्य के नेतृत्व में एक उच्च स्तरीय भारतीय प्रतिनिधिमंडल भगवान बुद्ध के दो मुख्य शिष्यों अर्हत सारिपुत्र और अर्हत मोद्गल्यायन के पवित्र अवशेषों को लेकर मंगोलिया के लिए

रवाना हो रहा है। केंद्रीय सरकार के संस्कृति मंत्रालय के तत्वावधान में आयोजित यह पवित्र प्रदर्शनी दोनों देशों के बीच गहरी सभ्यतागत कड़ियों को नया आयाम देगी। मध्य प्रदेश के प्रसिद्ध यूनेस्को विश्व धरोहर स्थल सांची स्तूप के सांची विहार चैत्य में संरक्षित इन पूजनीय अवशेषों का दुनिया भर के बौद्ध अनुयायियों के लिए बहुत बड़ा आध्यात्मिक महत्व है। इस विशेष यात्रा का आयोजन प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के विशेष आग्रह पर किया गया है, जो मंगोलिया के साथ भारत के गहरे आध्यात्मिक जुड़ाव को दर्शाता है। बौद्ध जगत में मंगोलिया को अक्सर भारत का आध्यात्मिक शेष पृष्ठ आठ पर

कर्नाटक में अब डीके राज, 3 जून को सीएम पद की शपथ लेंगे शिवकुमार

बेंगलुरु, 30 मई (एजें.)। कर्नाटक में डीके शिवकुमार को कांग्रेस विधायक दल (सीएलपी) का नया नेता चुना गया है। वह राज्य के अगले मुख्यमंत्री बनने वाले हैं। शपथ ग्रहण समारोह 3 जून को होना तय है। हाल ही में सिद्धारमैया ने मुख्यमंत्री पद से इस्तीफा दे दिया था। कल राज्यपाल थावर चंद गहलोत ने मुख्यमंत्री सिद्धारमैया का इस्तीफा स्वीकार कर लिया और मंत्रिपरिषद को भंग कर दिया। अब तक, शिवकुमार राज्य के उपमुख्यमंत्री के रूप में कार्य कर रहे थे। विधान सौध (विधानमंडल) के कॉन्फ्रेंस हॉल में हुई कांग्रेस विधायक दल की बैठक में डीके शिवकुमार को सर्वसम्मति से कर्नाटक का नया मुख्यमंत्री चुना गया। बैठक की देखरेख केसी वेणुगोपाल और रणदीप सुरजेवाला ने की। इस महत्वपूर्ण बैठक से पहले, कांग्रेस की कर्नाटक इकाई के नेताओं, विधायकों और पार्टी कार्यकर्ताओं ने केम्पेगौड़ा अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डे पर वेणुगोपाल और सुरजेवाला का स्वागत किया।



वर्षों, इस बात पर अभी विचार-विमर्श चल रहा है कि शपथ ग्रहण समारोह राजभवन में आयोजित किया जाए या विधान सौध की भव्य सीढ़ियों पर। हालांकि, विधान सौध के पास तैयारियां होती हुई देखी जा रही हैं। इससे पहले कर्नाटक प्रदेश कांग्रेस कमेटी (केसीसीसी) के अध्यक्ष शेष पृष्ठ आठ पर

दिल्ली पुलिस ने आतंकी माॅड्यूल का क्रिया भंडाफोड़, 9 गिरफ्तार



नयी दिल्ली, 30 मई (एजें.)। स्पेशल सेल ने आईएसआई और अंडरवर्ल्ड के आतंकी नेटवर्क का खुलासा किया है। पुणे व जानहिबज से पकड़े गये

संदिग्धों का सरगना मुन्ना जगाड़ा पाकिस्तान से दिल्ली, मुंबई में सिक्कीयोरिटी पर्सनल्स को निशाना बनाने की फिराक में था। स्पेशल सेल स्पेशल सीपी अनिल शुकला ने आज प्रेस ब्रीफिंग के दौरान बताया कि स्पेशल सेल की जांच में पाकिस्तानी आईएसआई और अंडरवर्ल्ड से जुड़े एक नेटवर्क का खुलासा हुआ है। पुलिस ने एक विजय शूटर नाम के डॉन को पुणे से पकड़ा था, जिसके बाद साहिबगंज से एक और पकड़ा गया। इनसे पता चला कि ये शेष पृष्ठ आठ पर

सीयूईटी यूजी एजाम में गड़बड़ी, अब एनटीए देगा दूसरा मौका

नयी दिल्ली, 30 मई (एजें.)। कॉमन यूनिवर्सिटी एंट्रेंस टेस्ट (सीयूईटी यूजी 2026) परीक्षा के दौरान हुई इस समस्या के बाद छात्रों और अभिभावकों के बीच चिंता बढ़ गयी थी। हालांकि अब नेशनल टेस्टिंग एजेंसी (एनटीए) ने इस मामले पर बड़ा अपडेट जारी किया है। 30 मई को सीयूईटी यूजी 2026 की पहली शिफ्ट की परीक्षा शुरू होने से पहले कुछ परीक्षा केंद्रों पर तकनीकी समस्या आ गयी थी। इसकी वजह से परीक्षा शुरू होने में देरी हुई। एनटीए ने कहा है कि इससे छात्रों को हुई परेशानी और तनाव को वह समझता है और शेष पृष्ठ आठ पर

भारत ऑपरेशन सिंदूर 2.0 के लिए तैयार : आर्मी चीफ

पुणे/दिल्ली, 30 मई (एजें.)। आर्मी चीफ ने कहा कि ऑपरेशन सिंदूर ने एक बेंचमार्क सेट कर दिया है कि भारत किसी भी उकसावे पर कैसे जवाब देता है। आज पास होने वाले अफसर आर्मी की शुरुआत से ही इस बेंचमार्क को बनाये रखें। आर्मी चीफ पुणे के खड्कवासला में आज राष्ट्रीय रक्षा अकादमी (एनटीए) का 150वां पासिंग आउट परेड में शामिल हुए उन्होंने 355 कैडेट अफसरों की परेड की सलामी ली। इस दौरान कैडेट्स ने मार्च पास्ट किया। एयरफोर्स के फ्लाइंग टैंगू, चेतक हेलिकॉप्टर, सारंग हेलिकॉप्टर एरोबेटिक्स टीम और आकाशगंगा स्काईड्राइविंग

टीम ने हिस्सा लिया। आधुनिक युद्ध परदर्शनी हो गया है। 24 घंटे हर गतिविधि पर नजर रखी जाती है। ऐसे में सैनिकों की तैनाती, ऑपरेशन और बॉर्डर के पास बसे नागरिकों की सुरक्षा को लेकर बेहद सतर्क रहने की जरूरत है। जीत हमेशा दिमाग में होती है। यह जमीन पर नहीं होती। इन्फॉर्मेशन वॉरफेयर तभी सफल होता है जब पूरा देश एक साथ आये और सूचना देने वाले लोगों पर भरोसा करो। जिस देश के नागरिक और संस्थाएं एक-दूसरे पर विश्वास करती हैं, वह देश हमेशा मजबूत स्थिति में रहता है। जब युद्ध की गति बहुत तेज हो रही हो, तब संसाधनों के शेष पृष्ठ आठ पर

ट्रंप 80 साल की उम्र में पूरी तरह फिट

दिल की उम्र 14 साल कम निकली, दिमागी टेस्ट में 30 में 30 अंक मिले

वॉशिंगटन डीसी, 30 मई (एजें.)। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप अगले महीने 14 जून को 80 साल के हो जाएंगे। उम्र के इस पड़ाव पर भी वह पूरी तरह फिट हैं। व्हाइट हाउस ने ट्रंप की नयी मेडिकल रिपोर्टें कल जारी की हैं। 3 पन्नों की इस रिपोर्ट में उनकी सेहत को बेहतरीन बताया गया है। ट्रंप की मानसिक क्षमता की जांच के लिए मॉन्टिडेल लैब कॉर्पोरेशन असेसमेंट (एमओसीए) टेस्ट भी कराया गया। यह



करीब 10 मिनट का टेस्ट होता है, जिससे डिमेंशिया, अल्जाइमर या दूसरी मानसिक समस्याओं के संकेतों का पता लगाया जाता है। ट्रंप को इस टेस्ट में 30 में से पूरे 30 अंक मिले। व्हाइट हाउस के डॉक्टर शॉन पी बारबाबेला ने बताया कि राष्ट्रपति पद की जिम्मेदारियां निभाने के लिए ट्रंप पूरी तरह फिट हैं। उनकी दिल, फेफड़े, दिमाग और शरीर बहुत मजबूत हैं। ट्रंप की काइडियक एज यानी दिल की वास्तविक उम्र उनकी

असली उम्र से 14 साल कम है। ट्रंप का यह मेडिकल चेकअप मंगलवार को वॉल्टर रीड नेशनल मिलिट्री मेडिकल सेंटर में हुआ था। ट्रंप अमेरिका के सबसे अधिक उम्र के राष्ट्रपति हैं। ऐसे में 22 विशेषज्ञ डॉक्टरों ने उनकी कई तरह की शारीरिक और मानसिक जांच की गयी। इसमें स्केन, हार्ट इमेजिंग, कैंसर स्क्रीनिंग और कई प्रिवेंटिव टेस्ट शामिल थे। डॉक्टरों ने उनके दिल का अल्ट्रासाउंड (इकोकार्डियोग्राम) शेष पृष्ठ आठ पर



















## विनेश फोगाट एशियाड ट्रायल में नया मोड

WFI केवल 50 किलो वर्ग में लेने देगा हिस्सा

नई दिल्ली। भारतीय कुश्ती महासंघ और स्टार पहलवान विनेश फोगाट के बीच विवाद एक नया मोड़ ले सकता है चूंकि राष्ट्रीय महासंघ ने उसे एशियाई खेलों के चयन ट्रायल में सिर्फ महिलाओं के 50 किलो वर्ग में भाग लेने की अनुमति देने का फैसला किया है। डब्ल्यूएफआई सुत्रों के अनुसार महासंघ के अधिकारियों ने उसके पसंदीदा भारवर्ग को लेकर पुष्टि



का इंतजार किया, लेकिन दो बार की विश्व चैम्पियनशिप पदक विजेता विनेश की ओर से शुक्रवार रात तक उन्हें कोई सूचना नहीं मिली। इससे पहले उच्चतम न्यायालय ने विनेश फोगाट को ट्रायल में भाग लेने की अनुमति दे दी थी। विनेश ने पेरिस ओलंपिक 2024 समेत पिछले कुछ अंतरराष्ट्रीय टूर्नामेंटों में 50 किलो वर्ग में ही भाग लिया था लिहाजा वह इसी भारवर्ग में उतरेंगी। महासंघ के सूत्र ने बताया, 'मुख्य कोच और तकनीकी अधिकारियों के लिये यह जानना जरूरी है कि कौन सा पहलवान किस भारवर्ग में उतरेंगा। हमने देर शाम तक इंतजार किया लेकिन कोई ईमेल, मैसेज या औपचारिक सूचना विनेश की तरफ से नहीं मिली।' ट्रायल कड़े नियमों के तहत होंगे - समझा जाता है कि विनेश 53 किलो वर्ग में उतरने की तैयारी कर रही है और इंदिरा गांधी स्टेडियम परिसर में ही अभ्यास कर रही हैं जहां ट्रायल होंगे। महासंघ के एक वरिष्ठ अधिकारी ने कहा कि वे न्यायालय के निर्देश का सम्मान करते हैं, लेकिन ट्रायल उनके अपने कड़े नियमों के तहत होंगे। महासंघ सभी प्रतिभागियों को वजन में एक किलो तक की रियायत देगा यानी अगर विनेश को 50 किलो वर्ग में भाग लेना है तो उसे अपना वजन 51 किलो करना होगा।

### वैभव ने रचा इतिहास

## IPL में सबसे तेज 1000 रन बनाने वाले भारतीय बैटर बने



नई दिल्ली। वैभव सूर्यवंशी की किस्मत ने एक बार फिर से उनके साथ दगा किया और वो एलिमिनेटर के बाद दूसरे क्वालिफायर में भी शतक के करीब आकर 96 रन पर रबाड़ा की गेंद पर केच आउट हो गए। वैभव ने गुजरात के खिलाफ खेले इस पारी के दौरान इस लीग में सबसे तेज 1000 रन बनाने वाले भारतीय बैटर बने। उन्होंने साई सुदर्शन और डेवोन कॉनवे के इस रिकॉर्ड को भी तोड़ा।

वैभव ने तोड़ा साई सुदर्शन का रिकॉर्ड- वैभव ने आईपीएल में सिर्फ 23 पारियों में अपने 1000 रन पूरे किए और वो अब इस लीग में सबसे कम पारियों में 1000 रन बनाने वाले भारतीय बैटर बने। वैभव ने साई सुदर्शन का रिकॉर्ड तोड़ दिया जिन्होंने ये कमाल सिर्फ 25 पारियों में किया था। इस लिस्ट में तीसरे नंबर पर रजत पाटीदार हैं जिन्होंने ऐसा 30 पारियों में किया था।

### सबसे कम पारियों में 1000 रन बनाने वाले भारतीय बैटर्स

- 23 पारी - वैभव सूर्यवंशी
- 25 पारी - साई सुदर्शन
- 30 पारी - रजत पाटीदार
- 31 पारी - सचिन तेंदुलकर
- 31 पारी - ऋतुराज गायकवाड़
- 33 पारी - तिलक वर्मा
- 34 पारी - सुरेश रेना
- 34 पारी - यशस्वी जयसवाल।

# फ्रेंच ओपन में उलटफेर का दौर

● फॉसेका ने नोवाक जोकोविच को हराया ● कोलिंगन ने शेल्टन को हराया ● जानिक सिनर टूर्नामेंट से बाहर

### उलटफेर का शिकार हुए नोवाक जोकोविच फॉसेका ने रोमांचक मुकाबले में हराया

पेरिस। ब्राजील के 19 वर्षीय खिलाड़ी जोआओ फॉसेका ने बड़ा उलटफेर करते हुए तीन बार की चैंपियन नोवाक जोकोविच को तीसरे राउंड में हराकर फ्रेंच ओपन 2026 से बाहर कर दिया। दो सेट से पिछड़ने के बाद फॉसेका ने मुकाबले में जबर्दस्त वापसी की और हर किसी को अपने खेल से चौंका दिया। पहले दो सेट के बाद फॉसेका के चेहरे पर निराशा दिख रही थी, जबकि जोकोविच दोनों सेट जीतकर रिकॉर्ड 24 ग्रैंड स्लैम जीतने वाले जोकोविच को 4-6, 4-6, 6-3, 7-5, 7-5 से हरा दिया। क्ले कोर्ट पर खेले जा रहे टूर्नामेंट में यह दूसरा सबसे बड़ा उलटफेर है। जोकोविच से पहले जैनि कसिन भी टूर्नामेंट से बाहर हो चुके हैं। नतीजतन, पुरुषों के सिंगल्स मुकाबले में अब खिताब जीतने की दौड़ और ज्यादा खुली हो गई है, और कई खिलाड़ियों के पास जीतने का अच्छा मौका है। फॉसेका ने लगभग 4 घंटे 53 मिनट तक चले लंबे और कड़े मैच में जीत दर्ज की। चौथे सेट में 3-4, 15/40 पर सर्व करते समय फॉसेका हर से सिर्फ पांच पॉइंट दूर थे, लेकिन 28वीं वरीयता प्राप्त वाले खिलाड़ी ने उन दो ब्रेक पॉइंट को रोक दिया और उस मोमेंट का फायदा उठाते हुए जोकोविच को निर्णायक सेट खेलने के लिए मजबूर कर दिया। मैच के दौरान जोकोविच कई बार थके हुए और शारीरिक रूप से परेशान नजर आए। इसके बावजूद 39 वर्षीय खिलाड़ी ने हार नहीं मानी और निर्णायक पांचवें सेट में शुरुआत में ही 3-1 की बढ़त हासिल कर ली। फॉसेका ने फिर से वापसी की। उन्होंने अखिरी आठ में से छह गेम अपने नाम करते हुए एक यादगार जीत हासिल की। 2025 ऑस्ट्रेलियन ओपन में एंड्री रुबलेव को हराने के बाद, यह किसी टॉप-10 खिलाड़ी के खिलाफ उनकी दूसरी जीत है। जोकोविच के खिलाफ अपने पहले टूर-लेवल मुकाबले में जीत हासिल करके फॉसेका ने इतिहास रच दिया। वह ग्रैंड स्लैम टूर्नामेंट में पूर्व विश्व नंबर एक खिलाड़ी जोकोविच को हराने वाले पहले किशोर (टीनेजर) खिलाड़ी बन गए हैं। फॉसेका पहली बार किसी ग्रैंड स्लैम के चौथे दौर में पहुंचे हैं।



### कोलिंगन ने शेल्टन को हराया

फ्रेंच ओपन 2026 में उलटफेर का दौर जारी है। मंस सिंगल्स में राफेल कोलिंगन ने अब पांचवीं वरीयता प्राप्त खिलाड़ी बेन शेल्टन को हराकर टूर्नामेंट से बाहर कर दिया है। कोलिंगन ने यह मुकाबला सीधे सेटों में 6-4, 7-5, 6-4 से जीता और तीसरे राउंड में जगह बना ली। कोलिंगन की इस जीत के साथ टॉप-8 वरीयता प्राप्त एक टॉप-8 वरीयता प्राप्त खिलाड़ी ही बचा है। दो घंटे,



तीन मिनट की इस जीत में कोलिंगन ने 49 में से 43 फॉस्ट-सर्व पॉइंट हासिल किए और उन्हें कभी ब्रेक पॉइंट का सामना नहीं करना पड़ा। फ्रेंच ओपन की रिपोर्ट के अनुसार, दुनिया के 62वें नंबर के खिलाड़ी राफेल कोलिंगन ने एक खास उपलब्धि हासिल की है। वे पिछले 13 सालों में पहले ऐसे बेल्जियन खिलाड़ी बन गए हैं जिन्होंने किसी बड़े टूर्नामेंट में टॉप-5 सीड खिलाड़ी को हराया है। इससे पहले यह कारनामा 13 साल पहले कोच डारिस ने विबलडन में राफेल नडाल को हराकर किया था। पिछले साल सिडनी में ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ डेविड कप मुकाबले में भी राफेल कोलिंगन ने बड़ा उलटफेर किया था, जब उन्होंने एलेक्स डी मिनीर को हरा दिया था। यह उनकी दूसरी बार किसी टॉप-10 खिलाड़ी के खिलाफ जीत थी। इस टूर्नामेंट में चौथे सीड फेलिक्स ऑगर-अलियासिमे ही टॉप हाफ में अकेले बचे हुए टॉप-8 सीड खिलाड़ी रह गए थे, यानी बाकी बड़े खिलाड़ी पहले ही बाहर हो चुके थे। कोलिंगन का अगला मुकाबला इटली के माटेओ अर्नाल्डी से होगा, जिन्होंने 2021 में फाइनल में पहुंचने वाले स्टेफानोस सितसिपास को 7-6 (2), 5-7, 6-3, 6-2 से हराया। दूसरे मुकाबलों में, ऑगर-अलियासिमे ने अर्जेन्टीना के रोमन एंड्रेस बुरुचागा को 4-6, 6-0, 7-5, 6-1 से हराया और कोबोली ने वू विबिंग को 6-4, 6-4, 6-4 से मात दी।

### जुआन मैनुअल सेरेंडोलो से हारकर जानिक सिनर टूर्नामेंट से बाहर



फ्रेंच ओपन में गुरुवार को बड़ा उलटफेर देखने को मिला था। टूर्नामेंट में एकल खिलाब के प्रबल दावेदार माने जा रहे इटली के जानिक सिनर टूर्नामेंट से बाहर हो गए हैं। दुनिया के नंबर 1 खिलाड़ी सिनर को अर्जेन्टीना के जुआन मैनुअल सेरेंडोलो ने 3-6, 2-6, 7-5, 6-1, 6-1 से हराकर टूर्नामेंट से बाहर का रास्ता दिखा दिया। इस हार के साथ ही सिनर का करियर ग्रैंड स्लैम पूरा करने का सपना टूट गया। पांच सेट तक चले इस मुकाबले में जब सिनर अपने दूसरे राउंड के मैच के तीसरे सेट में 5-1 से आगे चल रहे थे, तब ऐसा लग रहा था कि जीत उनकी ही होगी। लेकिन, अचानक सिनर को मांसपेशियों में खिंचाव की समस्या हुई। 124 साल के सिनर ने दो बार मैच को अपने नाम करने के लिए सर्विस की, लेकिन दोनों बार वह नाकाम रहे। इसके अलावा, 5-4, 0/40 के स्कोर पर उन्हें कोर्ट से बाहर जाकर मेडिकल सुविधा लेनी पड़ी। उसके बाद सिनर कभी फिट नहीं हो पाए।

## वैभव ने तोड़ा जोस बटलर का 4 साल पुराना महारिकॉर्ड

एक सीजन में सबसे ज्यादा बाउंड्रीज लगाने बैटर बने

नई दिल्ली। वैभव ने आईपीएल 2026 के दूसरे क्वालिफायर मुकाबले में गुजरात के खिलाफ 96 रन की पारी खेली और इस दौरान उन्होंने 47 गेंदों पर 96 रन बनाए। वैभव ने अपनी इस पारी में 7 छक्के और 8 चौके लगाए और इन 15 बाउंड्रीज के दम पर वो इस लीग के एक सीजन में सबसे ज्यादा बाउंड्रीज लगाने वाले प्लेयर भी बने। वैभव ने जोस बटलर का 4 साल पुराना महारिकॉर्ड भी तोड़ दिया।

### टॉप-6 बैटर

- 129 बाउंड्रीज : वैभव सूर्यवंशी (2026)
- 128 बाउंड्रीज : जोस बटलर (2022)
- 121 बाउंड्रीज : विराट कोहली (2016)
- 119 बाउंड्रीज : डेविड वार्नर (2016)
- 118 बाउंड्रीज : शुभमन गिल (2023)
- 109 बाउंड्रीज : साई सुदर्शन (2025)

वैभव ने तोड़ा बटलर का 4 साल पुराना रिकॉर्ड- वैभव ने आईपीएल 2026 में दूसरे क्वालिफायर मुकाबले तक कुल 129 बाउंड्रीज लगाए हैं और वो आईपीएल के एक सीजन में सबसे ज्यादा बाउंड्रीज लगाने वाले बल्लेबाजों की लिस्ट में पहले नंबर पर आ गए। वैभव ने बटलर का 4 साल पुराना रिकॉर्ड तोड़ दिया। बटलर ने साल 2022 में कुल 128 बाउंड्रीज लगाए थे। इस लिस्ट में विराट कोहली 121 बाउंड्रीज के साथ तीसरे नंबर पर हैं।

### देवदत्त-अंगकृष से आगे निकले वैभव

वैभव ने बतौर अनकैप्ट प्लेयर आईपीएल 2026 में छठी बार 50 प्लस की पारी खेली और वो इस लीग में एक सीजन में बतौर अनकैप्ट प्लेयर सबसे ज्यादा 50 प्लस की पारी खेलने वाले बल्लेबाजों की लिस्ट में शॉन मार्श, यशस्वी जायसवाल और प्रभासिमरन सिंह के साथ संयुक्त रूप में पहले नंबर पर आ गए।

### गिल-सुदर्शन की दमदार पारी

## जीटी ने चेज किया आईपीएल प्लेऑफ इतिहास का सबसे बड़ा लक्ष्य



न्यू चंडीगढ़। आईपीएल 2026 के दूसरे क्वालिफायर मुकाबले में गुजरात टाइटंस (जीटी) ने बेहतरीन प्रदर्शन करते हुए राजस्थान रॉयल्स (आरआर) को 7 विकेट से हराया। आरआर से मिले 215 रनों के लक्ष्य को जीटी ने 3 विकेट खोकर 18.4 ओवर में हासिल किया। आईपीएल के प्लेऑफ मुकाबले में सबसे बड़ा रन चेज करने का रिकॉर्ड भी अब गुजरात टाइटंस के नाम दर्ज हो गया है। जीटी से पहले यह रिकॉर्ड पंजाब किंग्स के नाम था, जिन्होंने आईपीएल 2025 में मुंबई इंडियंस के खिलाफ हुए दूसरे क्वालिफायर में 204 रनों का लक्ष्य सफलतापूर्वक हासिल किया था।

### गिल ने खेली IPL प्लेऑफ में सबसे बड़ी कप्तानी पारी

गुजरात के कप्तान शुभमन गिल गुजरात की जीत के नायक रहे और उनकी पारी के दम पर ही राजस्थान को दूसरे क्वालिफायर में गुजरात ने 7 विकेट से हरा दिया। गिल ने इस मैच में 104 रन की पारी खेली और कई रिकॉर्ड्स अपने नाम किए। गिल ने आरीसीबी के कप्तान रजत पाटीदार का भी रिकॉर्ड तोड़ दिया। गिल ने तोड़ा रजत का रिकॉर्ड गिल ने गुजरात के खिलाफ अपना शतक 47 गेंदों पर पूरा किया और वो आईपीएल प्लेऑफ में राजस्थान के खिलाफ सबसे तेज शतक लगाने वाले खिलाड़ी भी बने। यही नहीं गिल अब बतौर कप्तान आईपीएल प्लेऑफ में सबसे बड़ी पारी खेलने वाले खिलाड़ी भी बन गए साथ ही वो आईपीएल प्लेऑफ में शतक लगाने वाले पहले कप्तान भी बने।

### साई सुदर्शन फिर हुए हिट विकेट

नई दिल्ली। क्रिकेट में बहुत कम ही मौकों पर बल्लेबाज को हिट विकेट होते देखा जाता है, लेकिन गुजरात टाइटंस के ओपनर साई सुदर्शन के मामले में कहां की कुछ अलग है। इंडियन प्रीमियर लीग 2026 में वह



शुक्रवार (29 मई) को क्वालिफायर-2 में राजस्थान रॉयल्स के खिलाफ हिट विकेट हुए। वह लगातार दूसरे मैच और आईपीएल करियर में तीसरी बार हिट विकेट हुए। क्वालिफायर-1 में रॉयल चैलेंजर्स बंगलुरु के खिलाफ साई का बल्ला छूटकर स्टंप पर लग गया था।



## पहले हरी झंडी मिली, फिर राइफल पर लगी रोक

### एश्वर्य प्रताप सिंह तोमर विश्व कप निशानेबाजी के फाइनल से बाहर

नई दिल्ली। म्यूनिख में आयोजित आईएसएसएफ विश्व कप में भारतीय निशानेबाज एश्वर्य प्रताप सिंह तोमर के साथ ऐसा हुआ, जिसकी शायद उन्होंने कल्पना भी नहीं की होगी। जिस राइफल को प्रतियोगिता से पहले तकनीकी जांच में मंजूरी मिल गई थी और जिससे उन्होंने शानदार प्रदर्शन करते हुए पुरुष 50 मीटर राइफल शी पोजीशन स्पर्धा के फाइनल में जगह बनाई, उसी राइफल में बाद की जांच के दौरान खामी बताकर उन्हें अयोग्य घोषित कर दिया गया।



शुक्रवार बना उम्मीदों और निराशा का दिन-इस फैसले ने न सिर्फ उनके पदक जीतने की उम्मीदों पर पानी फेर दिया, बल्कि एशियाई खेलों के चयन की राह भी मुश्किल बना दी

है। एश्वर्य प्रताप सिंह तोमर के लिए शुक्रवार 29 मई 2026 का दिन उम्मीदों और निराशा का मिश्रण लेकर आया। क्वालिफिकेशन दौर में शानदार प्रदर्शन कर पांचवें स्थान पर पहुंचने के बावजूद उन्हें फाइनल से पहले अयोग्य घोषित कर दिया गया। दो बार के ओलंपियन एश्वर्य सिंह तोमर ने क्वालिफिकेशन में 592 का मजबूत स्कोर बनाया था, लेकिन पदक दौर से पहले शीर्ष 10 निशानेबाजों की अनिवार्य उपकरण जांच में उनकी राइफल में खामी पाई गई।

### जूरी ने नहीं मानी दलीलें

भारतीय राष्ट्रीय राइफल संघ के सूत्रों के अनुसार, एश्वर्य प्रताप सिंह तोमर पिछले एक साल से इसी राइफल का इस्तेमाल कर रहे थे। प्रतियोगिता शुरू होने से पहले हुई जांच-जांच में राइफल को पूरी तरह सही पाया गया था और एश्वर्य ने क्वालिफिकेशन में भी इसी राइफल का इस्तेमाल किया था।

## पीएम-सेतु के तहत आर्सेलर मित्तल निष्पान स्टील इंडिया के पहले स्ट्रेटेजिक इन्वेस्टमेंट प्लान को मिली मंजूरी

गुवाहाटी, 30 मई। प्रधानमंत्री स्किंग एंड एम्प्लॉयबिलिटी ट्रान्सफॉर्मेशन थ्रू अपप्रोडेड आईटीआई (पीएम-सेतु) योजना के तहत एक महत्वपूर्ण घटनाक्रम में, नेशनल स्टीयरिंग कमेटी (एनएससी) ने आंध्र प्रदेश के विशाखापत्तनम आईटीआई क्लस्टर के लिए स्ट्रेटेजिक इन्वेस्टमेंट प्लान (एसआईपी) को मंजूरी दे दी है, जिसे आर्सेलरमित्तल निष्पान स्टील इंडिया (एएम/एनएस इंडिया) ने अपने एकेडमिक पार्टनर न्यू एज मेकर्स इंस्टीट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी (नेमटेक) के साथ मिलकर प्रस्तुत किया गया था। यह मंजूरी पीएम-सेतु के तहत स्वीकृत होने वाली पहली स्ट्रेटेजिक इन्वेस्टमेंट प्लान है, और इसके साथ ही आंध्र प्रदेश इस योजना के तहत किसी उद्योग के साथ साझेदारी को लागू करने वाला देश का पहला राज्य बन गया है। यह मंजूरी केंद्रीय कौशल विकास और उद्यमशीलता मंत्रालय द्वारा नयी दिल्ली के कौशल भवन में आयोजित तीसरी नेशनल स्टीयरिंग कमेटी की बैठक में दी गयी। यह उपलब्धि, पीएम-सेतु के उस विज़न को लागू करने की दिशा में पहला ठोस कदम है, जिसके तहत राज्य सरकारों और उद्योग के प्रमुख दिग्गजों के बीच गहरी साझेदारी के माध्यम से सरकारी आईटीआई को उद्योग-प्रबंधित और परिणाम-उन्मुख संस्थानों में बदला जाएगा। इस बैठक की अध्यक्षता कौशल विकास और उद्यमशीलता मंत्रालय की सचिव देवश्री मुखर्जी ने की और इसमें डायरेक्टरेट जनरल ऑफ ट्रेनिंग (डीजीटी) के डायरेक्टर जनरल दिलीप कुमार के साथ-साथ नेशनल स्टीयरिंग कमेटी के सदस्यों ने भी भाग लिया।

## अमेजन फैशन की वार्डरोब रफ्रेश सेल जारी

बंगलुरु, 30 मई। अमेजन फैशन ने अपनी बहुप्रतीक्षित वार्डरोब रफ्रेश सेल के 18वें संस्करण की घोषणा कर दी है। यह सेल 28 मई से 2 जून तक चलेगा। ग्राहक इस दौरान फैशन, व्यूटी, लगेज और एक्सेसरीज की खरीद पर 50-80% तक की छूट पा सकते हैं। सेल में ब्रा, लिबास, प्यूमा, मेबेलिन, अमेरिकन टूरिस्टर, क्रॉक्स, फिलिप्स, पाल्मोनस जैसे 1500 से ज्यादा ब्रांड्स के 4 लाख से अधिक स्टाइल उपलब्ध होंगे। फैशन, व्यूटी, फुटवियर, चड़ियां, हैंडबैग और एक्सेसरीज पर कम से कम 60% की छूट मिलेगी। ग्राहक सदस्यों को अमेजन पे पर 15% अतिरिक्त कैशबैक और प्राइम कूपनों से 10% अतिरिक्त छूट मिलेगी। एचडीएफसी क्रेडिट कार्ड से 3000 रुपये या उससे ज्यादा की खरीद पर 750 रुपये तक 10% की अतिरिक्त छूट भी दी जा रही है। इस बार अमेजन ने एआई संचालित टूल से स्टायल खोजना और स्पॉट बनाया है। एआई शॉपिंग असिस्टेंट रूफस से ग्राहक बातचीत के जरिए परसनल सिफारिशें ले सकते हैं। जैसे 2000 रुपये से कम के गर्मियों के ड्रेसिंग या छुट्टियों के लिए को-ऑर्डिनेटिंग रूफस 30 से 90 दिन का प्राइस हिस्ट्री ट्रेकर भी देता है। ग्राहक प्राइस अलर्ट सेट कर सकते हैं। शीकर्स 7000 रुपये से नीचे आने पर बताना या ड्रेस 50% कम होने पर खरीदना। कीमत टारगेट पर आते ही रूफस अलर्ट भेजना या ऑटो ऑर्डर कर देना। अमेजन लेंस एआई से ग्राहक किसी आउटफिट की फोटो अपलोड कर मिलते-जुलते प्रोडक्ट खोज सकते हैं। वियर इट विद फीचर सिर से पांव तक मीचिंग लुक बनाने में मदद करता है। अमेजन का कहना है कि जनरेशन के ग्राहक अब खोज-आधारित और प्रेरणा-केंद्रित शॉपिंग पसंद कर रहे हैं। कंपनी जुलाई में प्राइम डे का 10वां संस्करण भी लाएगी।

## 2026 में नौकरियों की तस्वीर बदल रहा एआई

बंगलुरु, 30 मई। एआई अब वर्कफोर्स रणनीति का आधार बन चुका है। इनटीड-नेसकॉम की ताजा रिपोर्ट इंडियाज एआई टैलेंट इम्प्लेमेंटेशन पॉइंट : फ्रॉम स्किल गैप टू कॉम्पिटिटिव एडवेंटेज के मुताबिक, भारतीय नियोक्ता अब टेक और नॉन-टेक दोनों सेक्टर में डिग्री के बजाय व्यावहारिक और एआई-रेडी कौशल को प्राथमिकता दे रहे हैं। रिपोर्ट के अनुसार, 86% नियोक्ताओं ने माना कि एआई से काम के तरीके और जिम्मेदारियां बदली हैं, जबकि 35% का कहना है कि उनकी कार्यप्रणाली पूरी तरह बदल गयी है। लगभग सभी कंपनियों 2026 की रणनीति एआई-केंद्रित या एआई-समर्थित भूमिकाओं के आसपास बना रही हैं। 40% कंपनियों बड़े बदलाव की तैयारी में हैं। इनटीड इंडिया के एमडी शशि कुमार ने कहा कि एआई अब सिर्फ टेक एक्सपर्ट तक सीमित नहीं है। यह हर इंडस्ट्री में काम का डिजाइन बदल रहा है। नियोक्ता अब डिग्री नहीं, ठोस स्किल, सर्टिफिकेशन और काम करने की क्षमता देख रहे हैं। 2026 में लगातार सीखना और एआई के साथ तालमेल ही सफलता की कुंजी है। नैसकॉम रिसर्च एंड इन्साइड्स की हेड केतकी कार्णिक ने कहा कि यह रिपोर्ट भारतीय टैलेंट इकोसिस्टम के ऐतिहासिक मोड़ को दिखाती है।

## सगाई छोड़कर घर से भाग गई, इस एक कदम ने बदल दी जिंदगी

नई दिल्ली, एजेंसी। आनल कोटक की कहानी किसी फिल्मी स्क्रिप्ट से कम नहीं है। वह गुजरात की रहने वाली हैं। उन्होंने समाज और परिवार की रूढ़िवादी सोच के आगे झुकने से इनकार कर दिया। वह पारंपरिक व्यापारिक परिवार से ताल्लुक रखती हैं। उन्हें पहले होटल मैनेजमेंट की पढ़ाई से रोका गया। फिर जब सगाई तय कर दी गई तो उन्होंने अपने सपनों के लिए बड़ा रिस्क उठाया। सगाई की रस्मों के बीच मुंबई 4 बजे घर से भागकर वह टीवी शो का ऑडिशन देने पहुंच गईं। इस एक कदम ने उनकी पूरी जिंदगी बदल दी। आज आनल इंटरनेशनल रेस्टोरेंट ब्रांड 'द सीक्रेट किचन' की मालकिन हैं। उनकी गिनती देश की जानी-मानी सेलिब्रिटी शेफ में बन चुकी है। वह करोड़ों की कमाई कर रही हैं। आइए, यहां आनल कोटक की सफलता के सफर के बारे में जानते हैं।

आनल कोटक का जन्म पारंपरिक गुजराती परिवार में हुआ। उनके पिता चाहते थे कि वह या तो यूपीएससी पास करें या सीए-सीएस बनें। इसके उलट आनल की दिलचस्पी कुकिंग और होटल मैनेजमेंट में थी। लेकिन, परिवार ने इसकी इजाजत नहीं दी। इसके कारण उन्होंने बी.कॉम, सीएस और फैशन डिजाइनिंग जैसे अलग-अलग कोर्स किए। उनकी जिंदगी का सबसे बड़ा टर्निंग पॉइंट 20 साल की उम्र में आया। तब उनकी सगाई की रस्में चल रही थीं। उन्होंने अपनी मौसी की मदद से मुंबई 4 बजे चुकेके से घर छोड़ दिया ताकि वह 'रसोई महारानी' टीवी शो का ऑडिशन दे सकें। इस ऑडिशन ने उनकी जिंदगी बदल दी। वह शो

## मल्टीबैगर पेनी स्टॉक एवीआई पॉलीमर्स के शेयर 5 फीसदी के अपर सर्किट में फंस कर बंद हुए साल भर में 140% रिटर्न, अब स्टॉक स्प्लिट और बोनस इश्यू का प्रस्ताव

मुंबई, एजेंसी। बीते शुक्रवार को भारतीय शेयर बाजारों में फिर कोहराम मचा। बीएसई का सेंसेक्स तो कारोबार की समाप्ति के समय करीब 1200 अंकों तक लुढ़क गया था। तब भी मल्टीबैगर पेनी स्टॉक एवीआई पॉलीमर्स के शेयर 5 फीसदी के अपर सर्किट में फंस कर बंद हुए। इसकी वजह कंपनी का यह फैसला है। शेयर बाजार में खबर आई कि एवीआई पॉलीमर्स के बोर्ड ऑफ डायरेक्टर्स की 4 जून 2026 को बैठक होगी। उसमें कई कई रणनीतिक प्रस्तावों पर विचार करने के समाचार हैं। बताया गया है कि कंपनी का बोर्ड इक्विटी शेयरों के स्टॉक स्प्लिट, बोनस इश्यू और कुछ क्षेत्र में विस्तार के बारे में फैसला लेगा।

एक के 10 होंगे शेयर पॉलिमर बनाने वाली कंपनी एवीआई पॉलीमर्स लिमिटेड ने घोषणा की है कि उसका एक शेयर 10 हिस्से में बटेगा। मतलब कि 1:10 के अनुपात तक स्टॉक स्प्लिट होगा। इसके साथ ही शेयरहोल्डर्स को 10:1 के अनुपात तक बोनस शेयर भी मिलेगा। बोर्ड की इसी बैठक में कंपनी के ग्रीन टेक्नोलॉजी और स्थिरता केंद्रित व्यावसायिक ट्रेजेन्डों में प्रस्तावित प्रवेश पर भी विचार

किया जाएगा। इनमें औद्योगिक कचरा प्रबंधन, उन्नत सामग्री रिसाइक्लिंग और कार्बन फुटप्रिंट अनुकूलन सेवाएं शामिल हैं। एवीआई पॉलीमर्स लिमिटेड के प्रबंध निदेशक



चिंतन यशवंतभाई पटेल ने कहा 'बोर्ड द्वारा विचाराधीन प्रस्ताव एक मजबूत और भविष्य के लिए तैयार व्यवसाय के निर्माण पर हमारे फोकस को दर्शाते हैं। प्रस्तावित स्टॉक स्प्लिट और बोनस इश्यू का उद्देश्य शेयरधारकों को भागीदारी बढ़ाना और दीर्घकालिक मूल्य सृजन करना है, वहीं स्थिरता केंद्रित प्रवेश में नियोजित विविधीकरण कंपनी के

### शेयर का कैसा रहा है प्रदर्शन

स्मॉल-कैप स्टॉक एवीआई पॉलीमर्स ने पिछले 1 महीने में 20% का नुकसान उठाया है। लेकिन, यदि दीर्घकाल में देखें तो 6 महीनों में 10% और 1 साल में लगभग 140% बढ़ गया है। बीएसई में बीते गुरुवार को शेयर 14.49 रुपये पर बंद हुए थे। शुक्रवार को यह गिर कर 13.77 रुपये पर खुले थे। इस बीच यह खबर आ गई। उसके बाद शेयर भागने लगे और पांच फीसदी बढ़ कर 15.21 रुपये पर बंद हुए। इस शेयर में पांच फीसदी का सर्किट लिमिटेड है।

लिए एक महत्वपूर्ण रणनीतिक कदम है। भारी बिकवाली की। तभी तो कारोबार के दौरान बीएसई का सेंसेक्स 1,200 अंक तक गिर गया। अंत में बीएसई सेंसेक्स में 1,092 अंक यानी 1.44% गिरावट के 74,775.74 अंक पर सेटल हुआ। इसी तरह नेशनल स्टॉक एक्सचेंज का निफ्टी 50 इंडेक्स भी 359.40 अंक यानी 1.5% फिसलकर 23,547.75 अंक तक गिर गया।

## अरबपति रैकिंग में फिसले जुकरबर्ग बेचैन; पेड फेसबुक वाट्सएप, इंस्टाग्राम प्लस से वापसी होगी

नई दिल्ली, एजेंसी। अरबपतियों के बीच रैकिंग रेस में इस साल फिसल गए मार्क जुकरबर्ग की कंपनी मेटा ने कमाई बढ़ाने के लिए लोकप्रिय प्लेटफॉर्म फेसबुक, इंस्टाग्राम और वाट्सएप पर सम्बन्धित के जरिए पेड फीचर्स की शुरुआत का ऐलान कर दिया है। पुराने अकाउंट उसी तरह चलते रहेंगे, लेकिन फेसबुक प्लस, इंस्टाग्राम प्लस, वाट्सएप प्लस नाम से नई सुविधाओं के इस्तेमाल के लिए कंपनी पेड सर्विस चालू करेगी। भारत में पेड सर्विस को आने में समय लगेगा, लेकिन जहां यह पहले चरण में चालू होगा, वहां फेसबुक और इंस्टाग्राम पर इस सुविधा के लिए 3.99 अमेरिकी डॉलर यानी करीब 378 रुपये खर्च करना होगा। वाट्सएप प्लस

लेने के लिए 2.99 अमेरिकी डॉलर यानी लगभग 283 रुपये देना होगा। मार्क जुकरबर्ग अरबपतियों की फॉर्ब्स सूची में 2025 के दूसरे रैंक से गिरकर 2026 में पांचवें नंबर पर चले गए हैं। हालांकि पिछले साल के 216 अरब डॉलर के नेटवर्थ के मुकाबले उनकी संपत्ति इस साल बढ़कर 222 अरब डॉलर हो गई है, लेकिन धरती के सबसे अमीर एलन मस्क के अलावा तीन लोग उनके ऊपर आ गए हैं। मस्क 839 अरब डॉलर के साथ नंबर एक पर बने हुए हैं, जिनके पास 2025 में 342 अरब डॉलर की संपत्ति थी। 257 अरब डॉलर के साथ गूगल के लैरी पेज दूसरे नंबर पर हैं, जिनके पास पिछले साल 144 अरब डॉलर था। गूगल के

ही दूसरे संस्थापक सर्गेई ब्रिन 237 अरब डॉलर के साथ तीसरे 2025 में 215 अरब डॉलर का मालिक आंका गया था। व्यापार



नंबर पर हैं, जो पिछले साल 138 अरब डॉलर पर थे। अमेजन वाले जेफ बेजोस 224 अरब डॉलर के साथ चौथे नंबर पर ठीक मार्क जुकरबर्ग के ऊपर हैं। बेजोस को

लेकिन मार्क जुकरबर्ग से ऊपर जो तीन लोग हैं, उनके बीच अधिकतम 35 अरब डॉलर का फासला लैरी पेज के साथ है। जुकरबर्ग की कंपनी की नई सर्विस से उन्हें यूजरबेस से कमाई बढ़ाने का मौका मिलेगा, जो कंपनी का मुनाफा बढ़ने के साथ शेयर बाजार में भी मजबूती देगा। फेसबुक पर 307 करोड़ से ज्यादा लोग हैं, जिनमें करीब 211 करोड़ लोग हर रोज इसे खोलते हैं। फेसबुक के सबसे ज्यादा 58 करोड़ यूजर भारत में हैं, जबकि अमेरिका में 25 करोड़ लोग इसका इस्तेमाल करते हैं। वाट्सएप के 330 करोड़ यूजर में 230 करोड़ डेली यूजर हैं। भारत के लोगों की संख्या 85 करोड़ से ऊपर है।

## और सस्ता हुआ क्रूड, उधर मुंबई में पेट्रोल 111 तो डीजल 97 के पार

नई दिल्ली, एजेंसी। वैश्विक बाजार में कच्चा तेल लगातार सस्ता हो रहा है। लेकिन भारत में पेट्रोल-डीजल बेचने वाली सरकारी तेल कंपनियों ने आज यानी शनिवार, 30 मई 2026, को दाम में कोई बदलाव नहीं किया। मतलब कि बाजार में पेट्रोल-डीजल के दाम जस के तस हैं। इससे पहले बीते सोमवार यानी 25 मई 2026 को पेट्रोल की कीमतों में 2.61 रुपये और डीजल की कीमतों में 2.71 रुपये की बढ़ोतरी की गई थी। इन कंपनियों ने दिल्ली में 11 दिनों में ही प्रति लीटर पेट्रोल 7.35 रुपये तो डीजल 7.82 रुपये महंगा कर चुके हैं। केंद्रीय पेट्रोलियम मंत्री हरदीप सिंह पुरी ने पहले बताया था कि सरकारी तेल कंपनियों को हर दिन करीब 1,000 करोड़ रुपये का नुकसान हो रहा था। लेकिन चार चरणों में दाम बढ़ाने



सुजाता शर्मा ने बताया कि अब यह घाटा कम हो कर हर रोज करीब 750 करोड़ रुपये रह गया है। हालांकि, पिछले साल इंडियन ऑयल, हिन्दुस्तान पेट्रोलियम और भारत पेट्रोलियम ने 77,821 करोड़ रुपये का मुनाफा दर्ज किया है। तेल कंपनियों की तरफ से मिली जानकारी के अनुसार दिल्ली में इस समय पेट्रोल

102.12 रुपये प्रति लीटर मिल रहा है। कोलकाता में इसकी

**11 दिनों में 4 बार बढ़े पेट्रोल-डीजल के दाम**  
पांच राज्यों में विधानसभा चुनाव बीतने के बाद ही पेट्रोलियम कंपनियों ने 11 दिनों में चार बार दाम बढ़ा चुकी है। सरकारी पेट्रोलियम कंपनियों ने सबसे पहले 15 मई 2026 को पेट्रोल 3 रुपये और डीजल 3.29 पैसे महंगा किया था। इसके बाद 19 मई को पेट्रोल 87 पैसे तो डीजल 91 पैसे, 23 मई को पेट्रोल 87 पैसे तो डीजल 91 पैसे और 25 मई 2026 को पेट्रोल 2.61 रुपये और डीजल 2.71 रुपये महंगा किया था।

का प्रति लीटर दाम 95.20 रुपये है।

## 23.5% घटी नोटों की छपाई की कॉस्ट

नई दिल्ली, एजेंसी। भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) का करेंसी नोट छापने पर होने वाला खर्च 2025-26 में घटा है। यह 23.5% घटकर 4,875.2 करोड़ रुपये रह गया। पिछले साल यह 6,372.8 करोड़ रुपये था। इसकी वजह यह रही कि इस साल नोटों की छपाई का ऑर्डर कम दिया गया। आरबीआई की सालाना रिपोर्ट में यह जानकारी दी गई। वहीं, रिपोर्टों के मुताबिक, 500 रुपये का एक नया नोट छापने की लागत सिर्फ 2 रुपये 29 पैसे आती है। छपाई की लागत में यह कमी तब आई है, जब मार्च 2026 के आखिर में चलन में मौजूद नोटों की कुल कीमत तेजी से बढ़कर 41.23 लाख करोड़ रुपये हो गई। यह एक साल पहले 36.86 लाख करोड़ रुपये थी। यानी इसमें करीब 11.8% की बढ़ोतरी हुई। इससे पता चलता है कि आरबीआई ने करेंसी की बढ़ती जरूरत को पूरा करने के लिए कम संख्या में, लेकिन ज्यादा कीमत वाले नोट छापे। क्रेडिट-टू-जीडीपी रेशियो भी मार्च 2026 के आखिर में अपने नए सबसे ऊंचे स्तर 61.8% पर पहुंच गया। एक साल पहले के 57.4% से यह काफी ज्यादा है। यह दिखाता है कि अर्थव्यवस्था में कुल मिलाकर बढ़ोतरी की रफ्तार बनी रहने के साथ बैंकों की ओर से दिए जाने वाले कर्ज में भी जबरदस्त बढ़ोतरी हुई है। डिजिटल करेंसी के मामले में सक्लेशन में मौजूद ई-रुपये की वैल्यू 31 मार्च, 2026 तक घटकर 771.7 करोड़ रुपये रह गई। एक साल पहले यह 1,016.5 करोड़



रुपये थी। यह 24.1% की गिरावट दिखाती है कि आरबीआई का सेंट्रल बैंक डिजिटल करेंसी पायलट अपनी पहुंच बढ़ाने की लगातार कोशिशों के बावजूद यूजर्स के बीच अभी तक कोई खास पकड़ नहीं बना पाया है। मौजूदा फाइनेंशियल इयर के लिए अपना एजेंडा बताते हुए आरबीआई ने कहा कि 2026-27 के लिए उसका करेंसी मैनेजमेंट सेंट्रल बैंक ने कहा कि नोटों के प्रोडक्शन में देश में ही आत्मनिर्भरता बनाए रखना (यानी स्वदेशीकरण), नोटों के डिजाइन की उम्र और सुरक्षा को बढ़ाना और सक्लेशन में मौजूद नोटों की क्वालिटी को बेहतर बनाना, उसके लिए प्राथमिकता वाले क्षेत्र बने रहेंगे।

### चलन में सबसे ज्यादा 500 रुपये का नोट

500 रुपये का नोट अब भी सबसे ज्यादा चलन में है। चलन में मौजूद कुल नोटों की कीमत में इसकी हिस्सेदारी 85.5% है। यह कीमत 35.27 लाख करोड़ रुपये बैटती है। इसके 705.48 करोड़ नोट चलन में हैं। यह कुल नोटों की संख्या का 41.2% हिस्सा है। मार्च 2026 के आखिर में करेंसी-टू-जीडीपी अनुपात बढ़कर 12.1% हो गया। यह मार्च 2025 के आखिर में 11.7% था। इससे पता चलता है कि डिजिटल पेमेंट में तेजी से बढ़ोतरी के बावजूद भारतीय अर्थव्यवस्था में लोग अब भी कैश को ही ज्यादा पसंद करते हैं। नोटबंदी के बाद यह अनुपात मार्च 2021 में दर्ज किए गए अपने सबसे ऊंचे स्तर 14.4% से काफी नीचे है। यह स्तर तब पहुंचा था, जब नवंबर 2016 की नोटबंदी के बाद सिस्टम में नए नोटों की भारी आमद हुई थी। ये आंकड़े नोटबंदी के 10 साल होने के करीब आए हैं।

### मेटा का राजस्व 5631 करोड़ डॉलर रहा

इस साल की पहली तिमाही यानी जनवरी से अप्रैल के बीच मेटा का राजस्व 5631 करोड़ डॉलर रहा, जिसमें अकेले विज्ञापन से 5500 करोड़ डॉलर आया। कंपनी की शुद्ध आय 2677 करोड़ डॉलर थी। मुनाफा के हिसाब से देखें तो एक शेयर पर 10.44 डॉलर का लाभ हुआ। फेसबुक प्लस, इंस्टाग्राम प्लस और वाट्सएप प्लस नाम से पेड सर्विस शुरू होने के बाद मेटा की कमाई बढ़ती तो उधर मेटा के मेटा के शेयर से लेकर मार्क जुकरबर्ग के नेटवर्थ तक दिखेगी। 2027 के अरबपतियों की सूची में रैंक वापस हासिल करने के लिए मार्क जुकरबर्ग के पास मौजूदा प्लेटफॉर्म से ही कमाई बढ़ाने के अलावा कोई और रास्ता नहीं है।



## सलमान को पहली फिल्म मैंने दिलायी थी : जैकी श्राफ

जैकी श्राफ ने सलमान खान के करियर के शुरुआती दिनों को याद करते हुए बताया कि उन्होंने उन्हें पहली फिल्म दिलाने में मदद की थी। जैकी ने कहा कि उस समय सलमान फिल्म फ्रॉन्ट (1988) में असिस्टेंट डायरेक्टर के रूप में काम कर रहे थे, जबकि उनके पिता सलीम खान फिल्म के डायलॉग लिख रहे थे।

जैकी ने कहा, मैंने सलमान को उनकी पहली फिल्म बीवी हो तो ऐसी दिलाई थी। हालांकि बाद में मैंने प्यार किया रिलीज हुई और उसी ने उन्हें स्टार बना दिया। सलमान की तस्वीर देखने के बाद उन्हें लगा था कि सलमान तो बहुत हैंडसम हैं। जैकी ने कहा, मैं उनकी फोटो लेकर सुभाष चंडी जी के पास गया, लेकिन उन्होंने मना कर दिया। फिर मैं उसे की बोकाडिया के पास ले गया। उन्होंने अपने साले को फोटो दिखाने के लिए कहा और इसी तरह सलमान को वह रोल मिला। मैं उनकी तस्वीरें लेकर कई जगह जाता था। सलमान के साथ अपने लंबे संबंधों पर बात करते हुए जैकी ने कहा कि उन्होंने सलमान की अधिकांश फिल्मों में उनके साथ काम किया है। उन्होंने कहा, 'पहले वह मुझे अपनी हर फिल्म में लेते थे, लेकिन कुछ समय से उन्होंने मुझे किसी फिल्म में कास्ट नहीं किया है।'



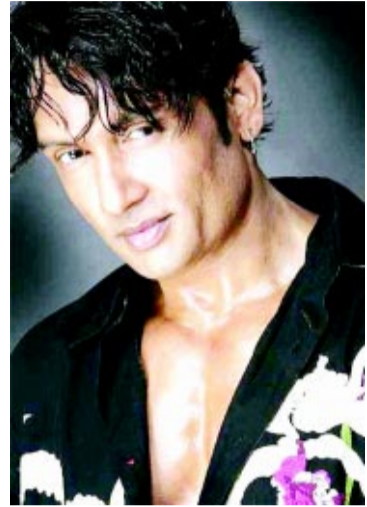
## पीठ में छुरा घोंप देंगे, लोगों में बहुत जलन है : शेखर सुमन

शेखर सुमन बॉलीवुड में अपने बेबाक अंदाज के लिए जाने जाते हैं। हाल ही में उन्होंने बॉलीवुड के बारे में चौंकाने वाली बातें कही हैं। शेखर ने बताया कि किस तरह से यहां लोगों में जलन की भावना भरी है। इंटरव्यू का माहौल बहुत टॉक्सिक हो चुका है। इसके अलावा भी वह कई और बातें बॉलीवुड के लेकर शेयर करते हैं।

हालिया इंटरव्यू में शेखर सुमन कहते हैं, देखिए जब कोई फेल होता है, किसी की फिल्म फ्लॉप होती है, शादी टूटती है तो कुछ लोगों को बहुत अच्छा लगता है। ऐसे लोग दूसरों को सफलता और खुशी देखकर दुखी होते हैं। हम बॉलीवुड में भी एक ऐसे दौर में

जी रहे हैं, यहां पर माहौल बहुत टॉक्सिक हो चुका है। शेखर सुमन आगे अपने इंटरव्यू में कहते हैं, बॉलीवुड के लोगों में बहुत जलन है। यह सामने पर एक-दूसरे को गले लगाते हैं लेकिन बाद में पीठ में छुरा घोंप देंगे। ये लोग एक-दूसरे की लाश पर चढ़कर आगे बढ़ जाएंगे। यह बहुत दुखी करने वाली बात है। इस केंडीशन के बावजूद शेखर सुमन के मन में बॉलीवुड के लिए बहुत सम्मान है वह कहते हैं, हमारी इंस्ट्रुइबल बनी है, टिकी है क्योंकि यहां पर अच्छे लोग अब भी हाथ आजमाया है। साल 2024 में वह एक वेब सीरीज 'हीरामंडी' में कुमार और अमिताभ बच्चन जैसे

स्टार्स हमें दिए हैं। शेखर सुमन मल्टीटेलेटड हैं, एक्टिंग के अलावा एंकरिंग, सिंगिंग, प्रोडक्शन तक में उन्होंने



**देखो हंस न देना.....**

दादी को गीता पहले देख बेटे ने मां से पूछा-दादी कौन सी परीक्षा की तैयारी कर रही हैं? मां-बेटा ये फाइनेल ईयर की तैयारी कर रही हैं। एक महिला ब्यूटी पालर जाती है। महिला-काफी दिनों बाद अच्छा फेशियल हुआ है, काफी एक्सपीरियंसड लगाती हो, पहले कहां काम करती थी? रिंकी-मैम आज मेरा पहला दिन है, इससे पहले मैं बर्तन मांजने का काम करती थी....!

## डब्ल्यूएचओ की सोच से भी तेज फैल रहा है इबोला का प्रकोप



वैश्विक स्वास्थ्य के लिए इन दिनों इबोला सबसे बड़ा खतरा बना हुआ है। अफ्रीकी देश यूगांडा और कांगो, फिलहाल इससे सबसे ज्यादा प्रभावित हैं। यूरोपियन सेंटर फॉर डिजीज प्रिवेंशन एंड कंट्रोल (ईसीडीसी) की रिपोर्ट के अनुसार, दोनों देशों में कुल मिलाकर 1,198 मामले (128 पुष्ट और 1,077 संदिग्ध) सामने आए हैं। इसके अलावा करीब 228 संदिग्ध मौतों भी दर्ज की गई हैं। सबसे बड़ी बात ये है कि इबोला अब अन्य देशों में भी चिंताएं बढ़ाने लगा है।

मॉडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक यूरोपीय देश भी अब वायरस की चपेट में आते दिख रहे हैं। उत्तरी इटली में युगांडा से लौटे दो संदिग्ध मामले सामने आए, हालांकि बाद में दोनों की जांच रिपोर्ट नेगेटिव आई। ऑस्ट्रिया में भी एक संदिग्ध मरीज को अस्पताल में क्वारंटाइन में रखा गया है। इससे पहले हमने भारत में भी दो संदिग्ध मामलों की जानकारी दी थी, जिसमें एक की रिपोर्ट नेगेटिव है और दूसरे की रिपोर्ट का इंतजार किया जा रहा है। इस बीच विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) के प्रमुख ने चेतावनी दी है कि इबोला का मौजूदा प्रकोप इतनी तेजी से फैल रहा है कि इसे काबू करना मुश्किल हो रहा है, जिससे वैश्विक स्वास्थ्य संकट के और गहराने की आशंका बढ़ गई है।

मामले सामने आए हैं जहां इबोला से मारे गए दोस्तों और परिवार के सदस्यों के शवों को दफनाने के दौरान लोग संक्रमित हुए हैं।

हेल्थ एक्सपर्ट्स कहते हैं, ये स्थितियां इबोला को और भी खतरनाक बना देती हैं। जैसे तो इबोला के कारण फिलहाल कोविड जैसे हालात नहीं हैं फिर भी शवों को दफनाने के दौरान संक्रमण जैसी कुछ स्थितियां कोरोना के दिनों की याद दिला रही हैं। ऐसा नहीं है कि कोविड-19 जैसा, इबोला का ये कोई पहला प्रकोप है। इस महामारी को पहले ही वैश्विक सार्वजनिक स्वास्थ्य आपातकाल घोषित किया जा चुका है।

विशेषज्ञ चेतावनी दे रहे हैं इस समय जो स्ट्रेन (बुडिबुयो स्ट्रेन) इस बीमारी को फैला रहा है, उससे बचाने के लिए कोई वैकसीन मौजूद नहीं है। इसलिए चिंता की बात ये है कि ये निश्चित रूप से फैलता रहेगा और लोगों की जान के लिए भी खतरा बना रहेगा।

कोरोना महामारी की शुरुआत में भी कुछ ऐसे ही हालात थे। नोबेल कोरोना वायरस (सारस-सीओवी-2) से बचने के लिए भी कोई वैकसीन नहीं था। लिहाजा संक्रमण ने देखते ही देखते पूरी दुनिया को चपेट में ले लिया था। ऑक्सफोर्ड यूनिवर्सिटी के वैज्ञानिकों ने चेतावनी दी है कि वे जिस वैकसीन पर काम कर रहे हैं, उसे इंसानों पर टेस्ट करने में अभी दो से तीन महीने का समय लगेगा। इसका मतलब है कि इस बात की संभावना कम ही है कि अफ्रीका के मरीजों को अगले छह महीनों के भीतर यह दवा मिल जाएगी।

एक सफल वैकसीन मरीजों को गंभीर बीमारी और मौत से बचाने के साथ-साथ वायरस के फैलाव को भी सीमित कर सकती है, लेकिन इस बात की कोई गारंटी नहीं है कि यह असरदार होगी। रूस ने दावा किया है कि उसने भी वैकसीन तैयार कर ली है पर उसे कब तक प्रामाणिकता मिलेगी, इसको लेकर भी बड़ा सवाल है।

## महिलाओं की कमजोरी-थकान का समाधान हैं हेल्दी सुपरफूड्स

महिलाओं के शरीर की जरूरतें पुरुषों की तुलना में थोड़ी अलग होती हैं, क्योंकि हार्मोनल बदलाव, पीरियड्स, प्रेगेंसी और लाइफस्टाइल स्ट्रेस का सीधा असर उनकी सेहत पर पड़ता है। इसी वजह से कई महिलाओं में कमजोरी, थकान, आयरन की कमी और एनर्जी लेवल कम होने जैसी समस्याएं आम देखने को मिलती हैं।

हम ऐसे 5 सुपरफूड्स के बारे में बात करेंगे जो हर महिला के लिए बेहद जरूरी माने जाते हैं और जो शरीर की कमजोरी को दूर करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। महिलाओं की सेहत के लिए जरूरी हैं ये 5 सुपरफूड्स:

1. **पालक** : पालक को महिलाओं के लिए सबसे जरूरी हरी सब्जियों में से एक माना जाता है क्योंकि इसमें आयरन की मात्रा काफी अधिक होती है। आयरन शरीर में हीमोग्लोबिन बनाने में मदद करता है, जिससे खून की कमी (एनीमिया) की समस्या कम होती है। पालक में फोलिक एसिड, विटामिन और विटामिन भी पाया जाता है, जो इम्यूनोटी को मजबूत बनाते हैं। नियमित रूप से पालक खाने से शरीर में ऑक्सीजन सप्लाई बेहतर होती है, जिससे थकान और कमजोरी कम महसूस होती है।

2. **बादाम** : बादाम एक शक्तिशाली ड्राई फ्रूट है जो महिलाओं की सेहत के लिए बेहद फायदेमंद माना जाता है। इसमें हेल्दी फैट्स, विटामिन, प्रोटीन और मैग्नीशियम जैसे पोषक तत्व पाए जाते हैं। यह दिमाग की कार्यक्षमता को बेहतर बनाता है और याददाश्त तेज करने में मदद करता है।

3. **दही** : दही को प्राकृतिक प्रोबायोटिक माना जाता है, जो आंतों के अच्छे बैक्टीरिया को बढ़ाकर पाचन तंत्र को मजबूत बनाता है। हिलाओं में अक्सर पाचन संबंधी समस्याएं देखने को मिलती हैं, जिन्हें दही काफी हद तक सुधार सकता है। इसके अलावा दही कैल्शियम का बेहतरीन स्रोत है, जो हड्डियों को मजबूत बनाने में मदद करता है। यह इन्सुलिन सिस्टम को भी बेहतर करता है।

4. **चिया सीड्स** : चिया सीड्स छोटे दिखने वाले लेकिन पोषण से भरपूर सुपरफूड हैं। इनमें ओमेगा-3 फैटी एसिड, फाइबर और प्रोटीन भरपूर मात्रा में पाया जाता है।

5. **खजूर** : खजूर को एक प्राकृतिक एनर्जी सुपरफूड माना जाता है, जो शरीर को तुरंत ताकत और ऊर्जा देने का काम करता है।

कैल्शियम का बेहतरीन स्रोत है, जो हड्डियों को मजबूत बनाने में मदद करता है। यह इन्सुलिन सिस्टम को भी बेहतर करता है।

कैल्शियम का बेहतरीन स्रोत है, जो हड्डियों को मजबूत बनाने में मदद करता है। यह इन्सुलिन सिस्टम को भी बेहतर करता है।



## ईशान खट्टर क्रिस्टन स्टीवर्ट के साथ बियारिट्ज फिल्म फेस्टिवल की जूरी में शामिल

ईशान खट्टर हालीवुड अभिनेत्री क्रिस्टन स्टीवर्ट और अन्य कई जाने-माने नामों के साथ बियारिट्ज फिल्म फेस्टिवल के चौथे एडिशन में जूरी पैनल में शामिल होंगे। यह घोषणा खुद फिल्म फेस्टिवल की ओर से की गई है। ईशान के साथ-साथ फ्रांसीसी निर्देशक, स्क्रिप्ट राइटर और एडिटर नाथन एन्जो-सियोनी, फ्रांसीसी अभिनेत्री सूजी बेम्बा, कनाडाई अभिनेत्री व्हिटनी पीक और अन्य लोग भी शामिल होंगे।

ईशान खट्टर के इंटर-नेशनल करियर की शुरुआत उनकी पहली फिल्म बियॉर्ड द क्लाउड्स से ही हो गई थी। इसे 2018 में ईरानी फिल्म निर्माता माजिद मज्जीदी ने निर्देशित किया था। इसके बाद उन्होंने 2021 में लियोनार्डो डि कैप्रियो और जेनिफर लॉरेंस स्टारर फिल्म डॉट लुक अप में एक कैमियो भूमिका निभाई। 2020 में उन्होंने मीरा नायर की ब्रिटिश सीरीज ए सूटेबल बॉय में तब्बू के साथ मुख्य भूमिका निभाई। उनकी 2025 में आई फिल्म होमवाउंड को ऑस्कर के लिए भारत की आधिकारिक एंट्री के रूप में चुना गया था और इसे शॉर्टलिस्ट भी किया गया था।

वर्कफ्रंट की बात करें तो ईशान खट्टर आखिरी बार पिछले साल रिलीज हुई फिल्म होमवाउंड में नजर आए थे। दो दोस्तों की कहानी और जातिवाद जैसे गंभीर मुद्दे पर बात करती इस फिल्म को ऑस्कर के लिए भी भारत की ओर से भेजा गया था।

फिल्म को कान समेत कई फिल्म फेस्टिवल में भी काफी सराहा गया। नीरज धेवान द्वारा निर्देशित इस फिल्म में ईशान के साथ विशाल जेटवा और जान्हवी कपूर भी प्रमुख भूमिकाओं में नजर आए हैं। वहीं उनकी आगामी फिल्मों में

पलाश वासवानी द्वारा निर्देशित फिल्म जुगाडू शामिल है। इसके अलावा पिछले साल आया उनके शो द रॉयल्स के भी दूसरे सीजन की तैयारी चल रही है।

पलाश वासवानी द्वारा निर्देशित फिल्म जुगाडू शामिल है। इसके अलावा पिछले साल आया उनके शो द रॉयल्स के भी दूसरे सीजन की तैयारी चल रही है।



## कला पर बातचीत करना सही है मजाक उड़ाना नहीं : चारु शंकर

अन्या पांडे की नई फिल्म चांद मेरा दिल को समीक्षकों से अच्छे रिव्यू मिले हैं। अन्या पांडे को फिल्म में अपने भरतनाट्यम फ्यूजन डांस के लिए सोशल मीडिया पर काफी ट्रोल किया जा रहा है। फिल्म में अन्या की मां का किरदार निभाते वाली अभिनेत्री चारु शंकर ने उस ट्रोलिंग के बारे में बात की है।

बातचीत में चारु शंकर ने कहा, मुझे लगता है कि हर किसी को अपनी राय रखने का हक है, लेकिन ट्रोलिंग कभी भी अच्छे तरीके से नहीं की जाती। कला पर बातचीत करना सही है, मजाक उड़ाना नहीं। जिस सीन पर चर्चा हो रही है, उसे चांदनी के किरदार के लिए एक जोरदार परिचय के तौर पर सोचा गया था। फिल्म की कहानी में, यह एक ऐसी युवा महिला के आने का ऐलान करता है जो नियम तोड़ने से नहीं डरती। अन्या ने अभी तक इस ट्रोलिंग पर कोई प्रतिक्रिया नहीं दी है। अन्या के पिता और

अभिनेता चंकी पांडे ने इस पर प्रतिक्रिया दी है।

बात करते हुए उन्होंने अपनी बेटी का बचाव किया और कहा कि लोगों ने इस सीन को पूरी तरह से गलत समझा है। उन्होंने बताया कि इस डांस सीन का मतलब कभी भी सिर्फ भरतनाट्यम होना नहीं था। उन्होंने कहा, यह एक फ्यूजन परफॉर्मेंस थी, जिस तरह का एक्सपेरिमेंटल डांस आप अक्सर कॉलेज के छात्रों को सोशल या कल्चरल इवेंट्स में करते हुए देखते हैं।

चांद मेरा दिल बॉक्स ऑफिस पर औसत बिजनेस कर रही है। खबर लिखे जाने तक इस फिल्म ने बॉक्स ऑफिस पर 19.93 करोड़ रुपये का कलेक्शन किया है। मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार, चांद मेरा दिल लगभग 30 करोड़ रुपये के बजट में बनी है। इस हफ्ते कोई बड़ी बॉलीवुड फिल्म रिलीज नहीं हो रही है, इसलिए चांद मेरा दिल बॉक्स ऑफिस पर अच्छा प्रदर्शन कर सकती है।

अभिनेता चंकी पांडे ने इस पर प्रतिक्रिया दी है।

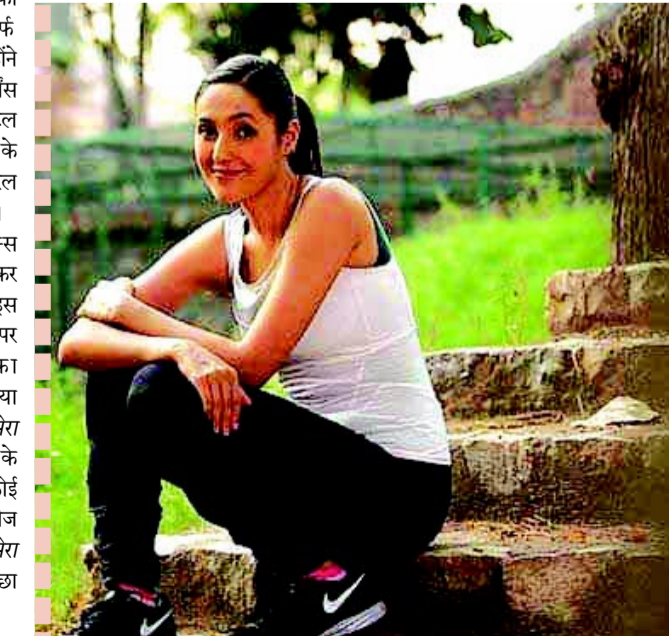
बात करते हुए उन्होंने अपनी बेटी का बचाव किया और कहा कि लोगों ने इस सीन को पूरी तरह से गलत समझा है। उन्होंने बताया कि इस डांस सीन का मतलब कभी भी सिर्फ भरतनाट्यम होना नहीं था। उन्होंने कहा, यह एक फ्यूजन परफॉर्मेंस थी, जिस तरह का एक्सपेरिमेंटल डांस आप अक्सर कॉलेज के छात्रों को सोशल या कल्चरल इवेंट्स में करते हुए देखते हैं।

चांद मेरा दिल बॉक्स ऑफिस पर औसत बिजनेस कर रही है। खबर लिखे जाने तक इस फिल्म ने बॉक्स ऑफिस पर 19.93 करोड़ रुपये का कलेक्शन किया है। मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार, चांद मेरा दिल लगभग 30 करोड़ रुपये के बजट में बनी है। इस हफ्ते कोई बड़ी बॉलीवुड फिल्म रिलीज नहीं हो रही है, इसलिए चांद मेरा दिल बॉक्स ऑफिस पर अच्छा प्रदर्शन कर सकती है।

अभिनेता चंकी पांडे ने इस पर प्रतिक्रिया दी है।

बात करते हुए उन्होंने अपनी बेटी का बचाव किया और कहा कि लोगों ने इस सीन को पूरी तरह से गलत समझा है। उन्होंने बताया कि इस डांस सीन का मतलब कभी भी सिर्फ भरतनाट्यम होना नहीं था। उन्होंने कहा, यह एक फ्यूजन परफॉर्मेंस थी, जिस तरह का एक्सपेरिमेंटल डांस आप अक्सर कॉलेज के छात्रों को सोशल या कल्चरल इवेंट्स में करते हुए देखते हैं।

चांद मेरा दिल बॉक्स ऑफिस पर औसत बिजनेस कर रही है। खबर लिखे जाने तक इस फिल्म ने बॉक्स ऑफिस पर 19.93 करोड़ रुपये का कलेक्शन किया है। मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार, चांद मेरा दिल लगभग 30 करोड़ रुपये के बजट में बनी है। इस हफ्ते कोई बड़ी बॉलीवुड फिल्म रिलीज नहीं हो रही है, इसलिए चांद मेरा दिल बॉक्स ऑफिस पर अच्छा प्रदर्शन कर सकती है।



**POWER7**  
Time Tested Since 1976...

**An ISO 9001 : 2015 Certified Co.**

**MF PT 280AH Hybrid Calcium Battery**

**36 Months Warranty**

**For More Information - Helpline No. : +91 8011114754**  
E : skind7@rediffmail.com, advtski@gmail.com, w : www.power7battery.com, You tube : power7battery

# नमस्कार आसम

## प्रातः खबर

रविवार, 31 मई 2026

मौसम	स्थान	अधिकतम	न्यूनतम
	जोरहाट	30°	19°
	डिब्रुगढ़	29°	17°
	तिनसुकिया	30°	18°
	शिवसागर	30°	19°

## शिवसागर के विशाल मेगा मार्ट में भीषण आग, मची अफरा-तफरी

शिवसागर, 30 मई (ख.सं.) शिवसागर के स्टेशन चारिआली स्थित एटी रोड पर स्थित विशाल मेगा मार्ट में आज अचानक आग लगने से पूरे क्षेत्र में हड़कंस मच गया। परिसर में अफरा-तफरी का माहौल बन गया। प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार आग लगने के कुछ ही समय बाद मेगा मार्ट के भीतर से घना धुआं निकलने लगा। प्रारंभिक तौर पर आग लगने का कारण शॉर्ट सर्किट माना जा रहा है। हालांकि प्रशासनिक जांच के बाद ही वास्तविक कारणों का पता चल सकेगा। घटना की सूचना मिलते ही राज्य अग्निशमन एवं आपात सेवा विभाग की दो स्पेकल गाड़ियां मौके पर पहुंचीं और आग बुझाने का अभियान शुरू किया।

Ph. 2548109  
2730431  
**L. GOPAL JEWELLERS**  
9-11-14, Kuber A.C. Market  
Guwahati - 781001  
गुड चांदी के बर्तनों एवं गुड  
चांदी की सिल्ली व चांदी के सिक्कों  
का एकमात्र विश्वसनीय प्रतिष्ठान  
22/22 KDM Gold Jewellery,  
Hallmark Gold Jewellery Branded  
Diamond Jewellery, Platinum  
& Silver Utensils & Articles

0361-2601385  
9678211156  
**D. M. Jeweller's**  
(As You Like We are)  
7/8 (L) Akram's Business  
Fancy Bazar, Guwahati-1  
शुद्ध सिल चांदी के बर्तन  
एवं असली सिक्कों का  
प्रतिष्ठित स्थान  
We also deal in 22/22 KDM  
hallmark Jewellery

## सड़क हादसे में दो युवकों की मौत

मोरानहाट, 30 मई (ख.सं.)। चराईव जिले के मोरानहाट थाना क्षेत्र अंतर्गत आमगुड़ी में एक भीषण सड़क दुर्घटना में दो युवकों की मौत हो गयी। इस दर्दनाक हादसे से पूरे क्षेत्र में शोक की लहर दौड़ गयी है। प्राप्त जानकारी के अनुसार मोटोसाइकिल आमगुड़ी से अपने घर की ओर लौट रही थी। इसी दौरान चालक ने वाहन से नियंत्रण खो दिया, जिसके कारण मोटोसाइकिल सड़क किनारे एक पेड़ से जा टकरायी। टकराव इतनी जबरदस्त थी कि बाइक पर सवार दोनों युवकों की मौत हो गयी। मृतकों की पहचान लक्ष्मण गोगोई (27) तथा भाइयन गोगोई (25) के रूप में हुई है। दोनों युवक खोवांग क्षेत्र के दुलिया लाहोवाल गांव के निवासी बताये गये हैं। बताया जाता है कि वे बीती रात आमगुड़ी से अपने घर लौट रहे थे, तभी यह दुर्घटना घटित हुई। घटना की सूचना मिलते ही स्थानीय लोग और पुलिस मौके पर पहुंची। पुलिस ने शवों को अपने कब्जे में लेकर आवश्यक कानूनी प्रक्रिया पूरी की। दोनों मृतकों के शवों को पोस्टमार्टम के लिए असम मेडिकल कॉलेज एवं अस्पताल (एमएसोएच) डिब्रुगढ़ भेज दिया गया है, जहां वर्तमान में शव रखे गये हैं। इस हृदयविदारक घटना से मृतकों के परिजनों का रो-रोकर बुरा हाल है। वहीं गांव और आस-पास के क्षेत्रों में शोक का माहौल व्याप्त है।

## जोरहाट में चंद्र वकील और पुलिस अधिकारियों की मिलीभगत से बेल फिक्सिंग का खेल

### वकील संस्था के अध्यक्ष हेमेन बोरा का गंभीर आरोप

जोरहाट, 30 मई (ख.सं.)। जोरहाट में पुलिस की गफलत के चलते संगीन मामलों में गिरफ्तार आरोपियों को जमानत मिलने का सिलसिला लगातार जारी है। बीते दो दिनों से लगातार ऐसे दो नये मामले सामने आने के बाद आज जोरहाट वकील संस्था के अध्यक्ष हेमेन बोरा ने विस्फोटक खुलासा किया। उन्होंने कहा कि जोरहाट में चंद्र पुलिस कमिश्नर और कुछ वकीलों की मिलीभगत से जमानत की फिक्सिंग का खतरनाक खेल चल रहा है। दलाली के खेल में शामिल ऐसे कुछ वकील अदालत या बार कि बजाय पुलिस थाने में ज्यादा नजर आते हैं। किसी अपराध के मामले में गिरफ्तार आरोपी को यह वकील चुटकियों में जमानत दिला देते हैं। हालांकि इसमें इनकी कानूनी समझ को बढ़कर आंकना भूल होगा। दरअसल यह सारा मामला फिक्सिंग का है। पुलिस के कुछ जांच अधिकारी जानबूझकर कागजी कार्रवाई और प्रक्रिया में

ऐसे छेद छोड़ देते हैं, जिनसे अपराधी के लिए जमानत का रास्ता आसानी से निकल आता है। गो मांस के अवैध कारोबार में शामिल आरोपी को जहां अगले दिन ही जमानत मिल गयी, वहीं कल पाँक्सो एक्ट के संगीन मामलों में भी आरोपी अदालत से जमानत लेने में सफल रहा। बोरा ने कहा कि पाँक्सो एक्ट के प्रावधान गैर जमानती है, लेकिन आश्चर्य की बात है कि गैर जमानती धाराओं में बुरे आरोपी जमानत पर रिहा हो जाते हैं। पुलिस थाने में दर्ज एक नाबालिग के साथ अश्लील टिप्पणी और गुप्तांग दिखाने के मामले में कल आरोपी जमानत पर रिहा हो गया। अदालत ने जमानत देने के साथ स्पष्ट टिप्पणी करते हुए लिखा कि पुलिस की तरफ से भारतीय न्याय संहिता (बीएनएसए) की धारा 35(3) के तहत इस मामले में नोटिस नहीं दिया गया। नियमों के तहत जिस अपराध में सात साल से अधिक की सजा का प्रावधान हो उसमें इस धारा

के तहत नोटिस देना आवश्यक है। पुलिस की इस लापरवाही को बोरा ने सीधे-सीधे सेटिंग का खेल बताया, जिसमें उनकी बिरादरी के कुछ वकील भी शामिल हैं। यह वकील जमानत के मामलों में जादुई छड़ी रखते हैं और शर्तिया जमानत दिलाने का दावा भी करते हैं। इसकी एवज में मोटी रकम ली जाती है, जिसका हिस्सा पुलिस के चंद्र जांच अधिकारियों को भी मिलता है। बोरा ने कहा कि जोरहाट वकील संस्था की कार्यनिर्वाहक सभा में इस गंभीर मुद्दे पर चर्चा पहले भी हो चुकी है। लगातार बढ़ रहे जमानत के इस पैटर्न को लेकर संस्था जिला सत्र न्यायधीश से मिलकर उन्हें पूरे मामले से अवगत करवाएंगी। वहीं बोरा ने वकालत के मूल सिद्धांतों को विलांजलि देकर पेशे को बदनाम कर रहे ऐसे वकीलों पर भी संस्था की तरफ से कार्रवाई के संकेत दिये।

## तिनसुकिया जिला पत्रकार संस्था ने पत्रकारों के मेधावी संतानों को किया सम्मानित

तिनसुकिया, 30 मई (ख.सं.)। तिनसुकिया जिला पत्रकार संस्था के सौजन्य से स्वर्गीय खिरंजी लाल गोयल एवं स्वर्गीय सारदा देवी गोयल की स्मृति में बरगुड़ी स्थित जिला पत्रकार संस्था के स्थायी कार्यालय में एक विशेष अभिनंदन समारोह का आयोजन किया गया।



संस्था के भविष्य में आयोजित होने वाले कार्यक्रमों के संदर्भ में कई सुझाव दिये। इस अवसर पर तिनसुकिया जिला पत्रकार संस्था से जुड़े विभिन्न प्रेस क्लबों के पत्रकार उपस्थित रहे। समारोह के दौरान मेधावी विद्यार्थियों को दुग्ध, स्मृति-चिह्न एवं सम्मान-पत्र प्रदान कर सम्मानित किया गया।

को निरंतर परिश्रम और समर्पण के साथ आगे बढ़ने की प्रेरणा दी। इस अवसर पर तिनसुकिया जिला पत्रकार संस्था के महासचिव विजय चेतिया, कोषाध्यक्ष दिनेश गोयल, पूर्व अध्यक्ष अनुज कलिता, तिनसुकिया प्रेस क्लब के अध्यक्ष एवं असम वार्ताजीवी संघ के कार्यकारी सदस्य कमल तालुकदार एवं न्यास समिति के अध्यक्ष रंजीत दत्त एवं देवेन डेबा ने समारोह को संबोधित करते हुए पत्रकारों के मेधावी बच्चों को अपनी शुभकामनाएं एवं जिला पत्रकार

उल्लेखनीय है कि तिनसुकिया जिला पत्रकार संस्था के सौजन्य से दुग्ध के वरिष्ठ पत्रकार एवं जिला पत्रकार संस्था के कोषाध्यक्ष दिनेश गोयल के पुनर्जीवित माता-पिता की स्मृति में बीते पांच वर्षों से जिला पत्रकार संस्था के पत्रकारों के मेधावी बच्चों को सम्मानित किया जा रहा है। इस अभिनंदन समारोह के पश्चात जिला पत्रकार संस्था की कार्यकारिणी की एक महत्वपूर्ण सभा संपन्न हुई, जिसमें आगामी कार्यक्रमों को लेकर कई महत्वपूर्ण फैसले लिये गये।

दुमदुमा 30 मई (ख.सं.)। तिनसुकिया जिले के दुमदुमा थाना क्षेत्र अंतर्गत हिलिका घाट की एक अत्यंत दुखद घटना सामने आई है। जानकारी के अनुसार पारिवारिक कारणों से एक दंपति और बहन ने नदी में छलांग लगा दी। घटना के बाद पूरे क्षेत्र में शोक और चिंता का माहौल व्याप्त है। तिनसुकिया जिला के दुमदुमा थाना अंतर्गत हिलिका घाट में गत गुरुवार को तीन लोगों ने नदी में छलांग लगाई थी। 48 घंटे बाद आज दो को शंकर कालादी और रेजिना कालादी गोड़ का शव बरामद किया गया।



डिब्रुगढ़ की एनडीआरएफ की टीम ने नदी के शिंगरी घाट और मिसा घाट से अलग-अलग दोनों के शव बरामद किया। गुरुवार को संस्था हिलिका चाय बालग के निवासी शंकर कालादी (33) नामक एक युवक ने हिलिखा नदी घाट में छलांग लगा दी था। युवक को नदी में डुबते देख उसकी पत्नी अनिता कालादी (32) और बहन रेजिना कालादी गोड़ (34) ने भी नदी में छलांग लगा दी। उसके बाद तीनों नदी में डूब गये। स्थानीय लोगों ने नदी के चारों ओर उनकी खोजबीन किया, किंतु नहीं मिलने पर कल दुमदुमा थाने में जानकारी दी। इसके बाद दुमदुमा पुलिस के साथ एनडीआरएफ वाहिनी दल ने घटनास्थल पर उपस्थित होकर खोजबीन अभियान चलाया। कुछ घंटों के बाद इस अभियान में अनिता कालादी का मृत देह उद्धार करने में एनडीआरएफ की टीम सफल हुई, किंतु कल शंकर और रेजिना का कोई पता संस्था तक नहीं चल पाया। आज पुनः खोजबीन

अभियान चलाया गया और प्रायः 48 घंटे बाद एनडीआरएफ की टीम ने शिंगरी घाट और मिसा घाट से अलग-अलग दोनों का शव बरामद कर लिया गया है। अंततः किस कारण से शंकर और उसकी पत्नी तथा बहन ने नदी में छलांग लगायी। इसका सटीक कारण पता नहीं चल पाया है, किंतु घरेलू कलह की वजह से उक्त वारदात होने का संदेह स्थानीय लोग लगा रहे हैं। शंकर और अनिता के दो छोटे-छोटे बच्चे हैं, जबकि रेजिना के भी दो छोटे बच्चे हैं। स्थानीय लोगों का कहना है कि घटना के पीछे पारिवारिक तनाव की आशंका जलाई जा रही है, हालांकि पुलिस ने अभी तक किसी निष्कर्ष की पुष्टि नहीं की है। प्रशासन ने मामले की जांच शुरू कर दी है और घटना के वास्तविक कारणों का पता लगाने का प्रयास किया जा रहा है। इस हृदयविदारक घटना से पूरे इलाके में शोक की लहर दौड़ गयी है। स्थानीय जनप्रतिनिधियों और सामाजिक संगठनों ने मृतका के प्रति संवेदना व्यक्त की।

## मार्घेरिटा में माइन क्लोजर एडवाइजरी कमेटी की बैठक आयोजित

जापान, 30 मई (ख.सं.)। कोयला खनन गतिविधियों के समापन के बाद प्रभावित क्षेत्रों के सतत विकास और स्थानीय समुदायों के भविष्य को सुक्षित बनाने के उद्देश्य से कल नाथ ईस्टर्न कोलफील्ड्स (एनईसी) मुख्यालय मार्घेरिटा में माइन क्लोजर एडवाइजरी कमेटी की महत्वपूर्ण बैठक आयोजित की गयी। खदान बंदी दिशानिर्देश-2025 के तहत गठित इस समिति की बैठक की अध्यक्षता मार्घेरिटा के सह-जिला आयुक्त (सीडीसी) एवं समिति के अध्यक्ष राहुल देव ईसीएस ने की। बैठक की शुरुआत एनईसी के मुख्य महाप्रबंधक तथा कोल इंडिया लिमिटेड के कार्यकारी निदेशक (भूमि एवं राजस्व) एसपी दत्ता के स्वागत भाषण से हुई। इसके बाद अध्यक्ष राहुल देव ने खदान बंदी प्रक्रिया के उद्देश्यों एवं प्रभावित समुदायों के हितों की सुरक्षा से जुड़े विभिन्न पहलुओं पर प्रकाश डाला। बैठक में जिला प्रशासन, एनईसी, ग्राम पंचायतों, स्वयंसेवी संगठनों तथा स्थानीय समुदायों की भूमिका और जिम्मेदारियों की समीक्षा की गयी। इस दौरान एनईसी अधिकारियों ने जयपुर दिहो कोलियरी, बरागोलाई कोलियरी, लीडू कोलियरी, डिपोंग कोलियरी तथा लीडू ओपन कास्ट परियोजना में चल रहे अंतिम खदान बंदी कार्यों की प्रगति पर विस्तृत प्रस्तुति दी।



प्रस्तुति में भूमि पुनर्वास, पुरानी संरचनाओं को हटाने, सुरक्षा उपायों के कार्यान्वयन, जल प्रबंधन, पर्यावरण संरक्षण तथा पुनर्वास गतिविधियों की जानकारी साझा की गयी। साथ ही स्वीकृत खदान बंदी योजनाओं और वैधानिक प्रावधानों के

अनुपालन की स्थिति की भी समीक्षा की गयी। बैठक का एक महत्वपूर्ण विषय खनन प्रभावित परिवारों के लिए वैकल्पिक आजीविका के अवसर सृजित करना रहा। समिति ने कौशल विकास, व्यावसायिक प्रशिक्षण, स्वरोजगार और उद्यमिता को

बढ़ावा देने पर विशेष बल दिया। स्वयं सहायता समूहों (एसएचजी) तथा सामुदायिक संगठनों की भागीदारी बढ़ाने पर भी जोर दिया गया ताकि स्थानीय लोगों को आत्मनिर्भर बनाया जा सके। बैठक में जस्ट ट्रांजिशन प्रेमवर्क पर भी विस्तार से चर्चा हुई। इसके तहत खनन आधारित अर्थव्यवस्था से आगे बढ़कर वैकल्पिक आर्थिक गतिविधियों को विकसित करने, समुदायों की भागीदारी सुनिश्चित करने तथा खदान बंदी के बाद सामाजिक एवं आर्थिक स्थिरता बनाये रखने की रणनीति पर विचार-विमर्श किया गया। इसके अलावा खदान बंदी के दौरान निर्मित सामुदायिक परिसरों के रखरखाव, संचालन और दीर्घकालिक उपयोगिता सुनिश्चित करने के उपायों पर भी चर्चा हुई। पारदर्शिता, निगरानी, जवाबदेही और नियमित समीक्षा की प्रभावी व्यवस्था विकसित करने की आवश्यकता पर बल दिया गया। समिति ने कई अल्पकालिक एवं दीर्घकालिक विकास परियोजनाओं की पहचान करते हुए उनके क्रियान्वयन की समय-सीमा और जिम्मेदारियां निर्धारित करने पर विचार किया। बैठक में सभी संबंधित पक्षों से समन्वय और सहयोग के साथ कार्य कर खनन प्रभावित क्षेत्रों के समग्र एवं टिकाऊ विकास को सुनिश्चित करने का आह्वान किया गया। बैठक के अंत में एनईसी के महाप्रबंधक (ई एंड एम) एसपी दत्ता ने धन्यवाद ज्ञापित किया। इस अवसर पर माइन क्लोजर एडवाइजरी कमेटी के सदस्यों, एनईसी अधिकारियों, स्थानीय निकायों के प्रतिनिधियों, सामुदायिक संगठनों तथा अन्य हितधारकों ने भाग लिया।

## खाद्य व उपभोक्ता मामले विभाग का सघन अभियान जारी

शिवसागर, 30 मई (ख.सं.)। असम सरकार के निर्देशानुसार शिवसागर जिला खाद्य, सार्वजनिक वितरण एवं उपभोक्ता मामलों विभाग द्वारा जिलेभर में आवश्यक वस्तुओं की उपलब्धता एवं मूल्य नियंत्रण सुनिश्चित करने के लिए सघन निरीक्षण अभियान लगातार चलाया जा रहा है। विभाग के अधिकारी नियमित रूप से विभिन्न बाजारों का निरीक्षण कर रहे हैं ताकि आवश्यक वस्तुओं की कृत्रिम कमी न उत्पन्न हो तथा कोई भी खुदरा या थोक व्यापारी उपभोक्ताओं से मनमाने दाम न वसूल सके। अभियान के तहत विभागीय अधिकारियों द्वारा पेट्रोल एवं डीजल बिक्री केंद्रों के साथ-साथ एलपीजी वितरण एजेंसियों का भी नियमित निरीक्षण किया जा रहा है। अधिकारियों के द्वारा भंडारण, वितरण व्यवस्था तथा निर्धारित दरों के अनुपालन की जांच की जा रही है। इसी क्रम में विभाग की टीम ने हाल ही में गौरिसागर क्षेत्र में एक चाय दुकान

पर छापेमारी कर अवैध रूप से संग्रहित और बिक्री के लिए रखे गये 180 लीटर डीजल तथा 80 लीटर पेट्रोल को जब्त किया। मामले में आवश्यक कानूनी कार्रवाई की प्रक्रिया शुरू कर दी गयी है। विभाग ने आम नागरिकों से भी सहयोग की अपील करते हुए कहा है कि यदि कहीं आवश्यक वस्तुओं की कालाबाजारी, अवैध भंडारण, कृत्रिम अभाव पैदा करने अथवा निर्धारित मूल्य से अधिक कीमत वसूलने जैसी गतिविधियां दिखायी दे, तो इसकी सूचना तत्काल शिवसागर स्थित खाद्य, सार्वजनिक वितरण एवं उपभोक्ता मामलों विभाग के कार्यालय को दें, ताकि दोषियों के विरुद्ध उचित कार्रवाई की जा सके। विभाग ने स्पष्ट किया है कि उपभोक्ताओं के हितों की रक्षा तथा बाजार में आवश्यक वस्तुओं की सुचारु उपलब्धता सुनिश्चित करने के लिए यह निगरानी अभियान आगे भी लगातार जारी रहेगा।

## एक शाम श्री श्याम संग हनुमान कार्यक्रम का आयोजन



टियोक, 29 मई (नि.सं.)। टियोक विधानसभा क्षेत्र में गुरुवार की शाम श्रद्धा, भक्ति और उत्साह का अद्भुत संगम देखने को मिला, जब कामाख्या हाईवेयर के निजी निवास परिसर में एक शाम श्री श्याम संग हनुमान नामक भव्य धार्मिक एवं भजन संस्था कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में बाबा श्री श्याम एवं हनुमान के भक्तों ने बड़ी संख्या में उपस्थित होकर भक्ति भाव

से अपनी श्रद्धा अर्पित की। कार्यक्रम की शुरुआत शाम 7.31 बजे बाबा श्री श्याम के शोश स्थानपना, अभिषेक, श्रृंगार एवं अखंड ज्योत प्रज्ज्वलन के साथ हुई। वैदिक मंत्रोच्चार एवं विधिवत पूजा-अर्चना के बीच जजमान के रूप में कामाख्या लाल चांडक परिवार सहित विराजमान रहे, जैसे ही अखंड ज्योत प्रज्ज्वलित हुई। पूरा परिसर हार के सहारे बाबा श्याम हमारे एवं जयकारों



से भक्तिमय हो उठा। इसके पश्चात स्थानीय कलाकारों ने गणेश वंदना के साथ भजन संस्था का श्रृंगार किया। आमंत्रित भजन गायक मोहित जाजू ने अपनी मधुर एवं भावपूर्ण प्रस्तुतियों से श्रद्धालुओं को मंत्रमुग्ध कर दिया। बाबा श्री श्याम एवं बजरंग बली के भजनों पर श्रद्धालु देर रात तक झूमते और भक्ति रस में डूबे नजर आये। भजन संस्था का आयोजन देर रात लगभग 12.45



बजे तक निरंतर चलता रहा। कार्यक्रम में जोरहाट, शिवसागर, मरियानी, देरगांव, आमगुड़ी, लादाईगढ़, राजोई, कानोजान, जांजी, नोकचरी, रोर्जई, डबरापाड़ा चारआली सहित आस-पास के विभिन्न क्षेत्रों से बड़ी संख्या में श्याम प्रेमी भक्त पहुंचे। सभी श्रद्धालुओं का बाबा का दुपट्टा पहनाकर भव्य स्वागत किया गया। श्रद्धालुओं ने बाबा की अखंड ज्योत में भी की आहुति अर्पित कर सुख-



समृद्धि एवं मंगलकामना की वहीं भजन संस्था के दौरान श्रद्धालुओं के लिए प्रसाद एवं भोजन की विशेष व्यवस्था की गयी थी। देर रात बाबा की आरती के पश्चात 56 भोग का प्रसाद वितरण किया गया, जिसका सभी भक्तों ने श्रद्धा पूर्वक ग्रहण किया। कार्यक्रम के मध्य आमंत्रित भजन गायक मोहित जाजू का विशेष सम्मान किया गया। कामाख्या लाल चांडक, श्याम सुंदर चांडक एवं

सुरेश लाल चांडक द्वारा बाबा का दुपट्टा एवं स्मृति चिन्ह भेंट कर उनका अभिनंदन किया गया। साथ ही असमिया पारंपरिक फूलाम गामोसा से वाद्य यंत्र कलाकारों का भी सम्मान किया गया। पूरे कार्यक्रम के दौरान श्रद्धा, भक्ति और उल्लास का अनुभूत वातावरण बना रहा तथा देर रात तक बाबा श्री श्याम के जयकारों से टियोक नगर भक्तिमय बना रहा।



# कांग्रेस में फिर खुलकर सामने आया गुटीय संघर्ष चुनाव व्यय की खाता मिलान बैठक आयोजित

हेलाकांदा, 30 मई (ख.सं.)। चुनाव समाप्त होने के बाद भी हेलाकांदा जिला कांग्रेस में आंतरिक मतभेद और गुटीय संघर्ष थमने का नाम नहीं ले रहे हैं। बल्कि पार्टी के भीतर असंतोष विचारों में मतभेद तथा एक दूसरे पर आरोप प्रत्यारोप एक बार फिर खुलकर सामने आ गये हैं। आज हेलाकांदा कांग्रेस भवन में आयोजित एक महत्वपूर्ण बैठक के दौरान तनावपूर्ण स्थिति उत्पन्न हो गयी। जानकारी के अनुसार हेलाकांदा विधानसभा क्षेत्र में कांग्रेस की चुनावी हार के कारणों की समीक्षा करने के लिए असम प्रदेश कांग्रेस कमेटी (एपीसीसी) द्वारा नियुक्त पर्यवेक्षक एवं सोनाई के विधायक अमीनुल हक लस्कर कांग्रेस भवन पहुंचे थे उनके साथ एपीसीसी के सचिव ध्रुवच्योति पुरकास्यथ भी मौजूद थे। बैठक में पार्टी के नेताओं और कार्यकर्ताओं के साथ चुनावी परिणामों, संगठनात्मक कवोरियों तथा भविष्य की कार्ययोजना पर चर्चा की जा रही थी। इसी दौरान बैठक का माहौल अचानक गर्म हो गया। उपस्थित कुछ कार्यकर्ताओं ने अमीनुल हक लस्कर पर भाजपा के पक्ष में काम करने का आरोप लगाते हुए, तोत नाराजगी व्यक्त की। आरोप लगाने वाले कार्यकर्ताओं का कहना था कि पार्टी हितों के

## पर्यवेक्षक अमीनुल हक लस्कर के खिलाफ प्रदर्शन



विपरीत कुछ गतिविधियों के कारण लंबे समय से रहे गुटीय संघर्ष और मतभेद एक बार फिर धीरे धीरे अधिक तनावपूर्ण होती गयी और नाराज कार्यकर्ताओं ने अमीनुल हक लस्कर के खिलाफ नारेबाजी शुरू कर दी। सूत्रों के अनुसार उनसे कांग्रेस भवन छोड़ने की मांग भी की गयी। इस घटना के

साथ ही जिला कांग्रेस के भीतर लंबे समय से चल रहे गुटीय संघर्ष और मतभेद एक बार फिर सार्वजनिक रूप से उजागर हो गये। घटना पर प्रतिक्रिया देते हुए जिला युवा कांग्रेस अध्यक्ष सईदुल इस्लाम बड़भुइया ने कहा कि कांग्रेस से निर्वाचित एक विधायक का भाजपा कार्यालय जाकर

विधानसभा अध्यक्ष रंजीत दास से मुलाकात करना कार्यकर्ताओं के बीच कई सवाल और नाराजगी पैदा करता है। उन्होंने कहा कि आज वही नाराजगी खुलकर सामने आयी है। उन्होंने आगे आरोप लगाया कि प्रदेश कांग्रेस नेतृत्व लंबे समय से जमीनी स्तर के वास्तविक कार्यकर्ताओं को महत्व देने के बजाय बाहरी लोगों को पार्टी में शामिल कर उन्हें टिकट दे रहा है। उनके अनुसार चुनाव जीतने के बाद कई नेता पार्टी कार्यकर्ताओं की उपेक्षा कर व्यक्तिगत हितों को प्राथमिकता देने लगे हैं। राजनीतिक विश्लेषकों का मानना है कि यदि चुनावी हार के बाद संगठन को मजबूत करने के बजाय नेताओं और कार्यकर्ताओं के बीच आपसी आरोप-प्रत्यारोप तथा विभाजन बढ़ता रहा तो यह कांग्रेस के लिए एक नए संकट का संकेत हो सकता है। हालांकि इस घटना को लेकर समाचार लिखे जाने तक जिला कांग्रेस नेतृत्व अथवा एपीसीसी की ओर से कोई आधिकारिक प्रतिक्रिया सामने नहीं आयी थी। घटना के बाद जिले के राजनीतिक हलकों में व्यापक चर्चा शुरू हो गयी है। साथ ही हेलाकांदा जिले में कांग्रेस के संगठनात्मक भविष्य और नेतृत्व की भूमिका को लेकर भी कई प्रश्न उठने लगे हैं।



रंगिया, 30 मई (ख.सं.)। असम विधानसभा आम चुनाव, 2026 के लिए व्यय पर्यवेक्षक उमेश कुमार अग्रवाल और कपिल कुमार सिंह की उपस्थिति में कामरूप जिले के तहत आने वाले छह विधानसभा क्षेत्रों के चुनाव में लड़ने वाले उम्मीदवारों/चुनाव एजेंटों की खाता मिलान बैठक आज जिला आयुक्त कार्यालय, अमीनागांव के सम्मेलन कक्ष में आयोजित की गयी। यह बैठक भारत निर्वाचन आयोग के

दिशानिर्देशों के अनुसार आयोजित की गयी थी। बैठक के दौरान चुनाव लड़ने वाले उम्मीदवारों और उनके चुनाव एजेंटों ने अपने चुनाव व्यय रजिस्ट्रारों का मिलान सेल द्वारा बनाये गये शौडी ऑब्जर्वेशन रजिस्ट्रारों और वीडियो निगरानी टीमों द्वारा तैयार किये गये रिकॉर्ड के साथ किया। यह प्रक्रिया चुनाव व्यय की रिपोर्टिंग और निगरानी में पारदर्शिता और सटीकता सुनिश्चित करने में मदद करती है। भारत निर्वाचन

आयोग के निर्देशानुसार चुनाव व्यय खातों को जमा करने और उनका समाधान करने का काम परिणाम घोषित होने के बाद 30वें दिन या उससे पहले, यानी 4 जून, 2026 या उससे पहले पूरा किया जाना अनिवार्य है। इस बैठक में अतिरिक्त जिला आयुक्त तथा चुनाव व्यय निगरानी सेल की प्रभारी मोनिका बरोहाई, चुनाव व्यय निगरानी सेल से जुड़े अधिकारी और अन्य संबंधित अधिकारी शामिल हुए।

## उद्घाटन के तीन माह के भीतर क्षतिग्रस्त हुआ हाथीखुली पुल का संपर्क मार्ग

लमडिंग, 30 मई (ख.सं.)। होवाई जिले के लमडिंग स्थित नंबर-1 हाथीखुली क्षेत्र में करोड़ों रुपये की लागत से निर्मित पुल के संपर्क मार्ग के क्षतिग्रस्त होने से स्थानीय लोगों में चिंता और असंतोष का माहौल व्याप्त है। चुनाव पूर्व जनता को समर्पित किये गये इस महत्वपूर्ण अवसरचालामक परियोजना का संपर्क मार्ग उद्घाटन के तीन माह के भीतर ही कई स्थानों पर धंसेने और क्षरण का शिकार हो गया है, जिससे निर्माण कार्य की गुणवत्ता को लेकर गंभीर प्रश्न उठने लगे हैं। स्थानीय निवासियों के अनुसार पुल के समीप स्थित संपर्क सड़क का एक हिस्सा हाल के दिनों में खिसक गया है, जबकि कुछ स्थानों पर मिट्टी का कटाव भी देखा गया है। प्रभावित हिस्से के कारण प्रतिदिन आवागमन करने वाले लोगों, टोपहिया चालकों तथा अन्य वाहन चालकों को असुविधा के साथ-साथ संभावित दुर्घटना की आशंका का सामना करना पड़ रहा है। श्रद्धासिंघों का

कहना है कि जिस परियोजना को ग्रामीण संपर्क व्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के उद्देश्य से निर्मित किया गया था, उसकी वर्तमान स्थिति चिंताजनक है। लोगों ने संबंधित विभाग से तकनीकी निरीक्षण कराकर क्षति के वास्तविक कारणों का पता लगाने तथा आवश्यक सुधारक्रम कदम उठाने की मांग की है। स्थानीय नागरिकों ने यह भी कहा कि सार्वजनिक धन से निर्मित परियोजनाओं में गुणवत्ता और टिकाऊपन सर्वोच्च प्राथमिकता होनी चाहिए। उनका मत है कि यदि निर्माण कार्य निर्धारित मानकों के अनुरूप हुआ है, तो इतनी कम अवधि में इस प्रकार की क्षति का कारण स्पष्ट किया जाना आवश्यक है। इस बीच क्षेत्र के लोगों ने प्रशासन एवं संबंधित विभागों से क्षतिग्रस्त मार्ग की तत्काल मरम्मत, सुरक्षा उपायों की व्यवस्था तथा परियोजना की गुणवत्ता संबंधी पहलुओं की निष्पक्ष जांच कराने का अनुरोध किया है।

## गोलाघाट में विश्व तंबाकू निषेध दिवस पर जागरूकता रैली और सभाओं का आयोजन

गोलाघाट, 30 मई (ख.सं.)। प्रत्येक वर्ष 31 मई को विश्व तंबाकू निषेध दिवस मनाया जाता है। इसी के तहत गोलाघाट जिले में भी आज तंबाकू सेवन तथा तंबाकू युक्त उत्पादों जैसे सिगरेट, गुटखा आदि के उपयोग से होने वाले स्वास्थ्य संबंधी दुष्प्रभावों के प्रति लोगों को जागरूक करने के उद्देश्य से विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। इस अवसर पर असम कैंसर केयर फाउंडेशन के सहयोग से जिला स्वास्थ्य समिति, गोलाघाट ने एक जागरूकता रैली निकाली रैली का शुभारंभ शहीद कुशल कुंवर सिविल अस्पताल से अस्पताल के अधीक्षक ने हरी झंडी दिखाकर किया गया। उद्घाटन कार्यक्रम में जिला क्षय रोग अधिकारी, असम कैंसर केयर फाउंडेशन के सदस्य, राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन (एनएचएम) गोलाघाट इकाई के सदस्य, जीएनएम छात्राएं तथा अन्य स्वास्थ्यकर्मी उपस्थित रहे।



जागरूकता रैली शहर के विभिन्न प्रमुख स्थानों से होकर गुजरी रैली ने टोकानी चारिआली, एमेच्योर हॉल क्षेत्र, बाटा प्लांट सहित शहर के कई महत्वपूर्ण इलाकों का भ्रमण किया। तंबाकू सेवन से उत्पन्न गंभीर स्वास्थ्य समस्याओं के प्रति आम जनता को जागरूक करना था।

तथा अन्य स्वास्थ्यकर्मियों से सक्रिय भागीदारी निभायी। विश्व तंबाकू निषेध दिवस के उपलक्ष्य में गोलाघाट के रिलायंस जूनियर कॉलेज में भी विद्यार्थियों और शिक्षकों की उपस्थिति में एक जागरूकता सभा आयोजित की गयी। सभा में तंबाकू सेवन के हानिकारक प्रभावों तथा युवा पीढ़ी को तंबाकू की लत से दूर रखने के उपायों पर विशेष रूप से प्रकाश डाला गया। कार्यक्रम में राष्ट्रीय तंबाकू नियंत्रण कार्यक्रम के जिला नोडल अधिकारी, जिला कार्यक्रम प्रबंधन इकाई के सदस्य तथा असम कैंसर केयर फाउंडेशन के प्रतिनिधियों ने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए तंबाकू मुक्त जीवन अपनाने का आह्वान किया। इसके अलावा जिले के सभी स्वास्थ्य केंद्रों तथा विभिन्न क्षेत्रों में भी स्वास्थ्यकर्मियों द्वारा विश्व तंबाकू निषेध दिवस के अवसर पर जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किये गये इन कार्यक्रमों का उद्देश्य तंबाकू सेवन से उत्पन्न गंभीर स्वास्थ्य समस्याओं के प्रति आम जनता को जागरूक करना था।

## गोलाघाट के शहीद कुशल कुंवर सिविल अस्पताल में मरीज के बिस्तर से पर्स चोरी

गोलाघाट, 30 मई (ख.सं.)। गोलाघाट के शहीद कुशल कुंवर सिविल अस्पताल में चोरी की घटना ने मरीजों और उनके परिवारों के बीच चिंता का माहौल पैदा कर दिया है। अस्पताल परिसर में हुई यह चोरी सीसीटीवी कैमरे में कैद हो जाने से यह चर्चा का विषय बना है। प्राप्त जानकारी के अनुसार अस्पताल में भर्ती अपने पति की देखभाल के लिए आयी एक महिला ने कुछ समय के लिए अपना पर्स मरीज के बिस्तर के पास रखा था। इसी दौरान एक अज्ञात महिला चोर ने मरीजों और परिवारों से भरे वार्ड में मौके का फायदा उठाकर बिस्तर से पर्स उठा लिया और फरार हो गयी। पीड़ित महिला ने बताया कि चोरी हुए पर्स में नकद राशि के अलावा विभिन्न महत्वपूर्ण पहचान पत्र, बैंक संबंधी दस्तावेज तथा घर की चाबियां भी थी। घटना के बाद महिला ने अस्पताल प्रशासन को इसकी जानकारी देने के साथ ही गोलाघाट सदर थाने में एक प्रारंभिक दर्ज करवाई है। उधर अस्पताल के सीसीटीवी फुटेज में संधिध महिला की गतिविधियां स्पष्ट रूप से दिखाई देने की बात सामने आई है पुलिस ने सीसीटीवी फुटेज के आधार पर जांच शुरू कर दी है और आरोपी महिला की पहचान कर उसे शीघ्र गिरफ्तार करने के प्रयास जारी हैं। वहीं इस घटना के बाद अस्पताल में उपचार के लिए आने वाले मरीजों और उनके परिवारों ने अस्पताल परिसर में सुरक्षा व्यवस्था को और सुदृढ़ करने की मांग की है।

जोरहाट में चोरी के माल के साथ चोर गिरफ्तार

## असम जातीय परिषद को बड़ा झटका, वरिष्ठ नेता मैनाक पात्र ने पार्टी से दिया इस्तीफा

जोरहाट, 30 मई (ख.सं.)। जोरहाट पुलिस ने गुप्त सूचना के आधार पर चलाये गये अधियान में चोरी की सामग्री सहित एक चोर को गिरफ्तार करने में सफलता हासिल की है। गिरफ्तार आरोपी की पहचान आशिकुर इस्लाम के रूप में हुई है। वह मूल रूप से पुलिस जिले के थिंग का निवासी बताया गया है। तथा वर्तमान में शहर के राजामैदान इलाके में किराये के मकान में रह रहा था। जानकारी के अनुसार जोरहाट सदर थाना प्रभारी ऋषिकेश हजरिका के नेतृत्व में पुलिस की एक टीम ने अधियान चलाकर आरोपी को चोरी के सामान सहित घर दबोचा पुलिस सूत्रों ने बताया कि गत 27 मई को शहर के समीपवर्ती हांबीचुक निवासी सीध फुकर के घर में चोरी की घटना हुई थी। घटना के संबंध में पीड़ित द्वारा जोरहाट सदर थाना में मामला दर्ज कराया गया था। मामले की जांच के दौरान पुलिस ने गुप्त सूचना के आधार पर कार्रवाई करते हुए आरोपी को गिरफ्तार कर लिया। पुलिस ने आरोपी के कब्जे से चोरी की कई सामग्री भी बरामद की है।

डिब्रुगढ़, 30 मई (का.सं.)। असम की क्षेत्रीय राजनीति में असम जातीय परिषद को एक बड़ा झटका लगा है। पार्टी के वरिष्ठ नेता, केंद्रीय उपाध्यक्ष तथा डिब्रुगढ़ विधानसभा क्षेत्र से पूर्व प्रत्याशी मैनाक पात्र ने असम जातीय परिषद की प्राथमिक सदस्यता और केंद्रीय उपाध्यक्ष पद से इस्तीफा दे दिया है। मैनाक पात्र ने आज असम जातीय परिषद के अध्यक्ष लुरिनच्योति गोरोई को अपना त्यागपत्र सौंपते हुए व्यक्तिगत कारणों का हवाला दिया। अपने पत्र में उन्होंने स्पष्ट किया कि वे तत्काल प्रभाव से पार्टी की सभी जिम्मेदारियों से मुक्त हो रहे हैं और अब किसी भी पार्टी-संबंधित गतिविधि में शामिल नहीं रहेंगे। अपने इस्तीफे में पात्र ने पार्टी नेतृत्व, कार्यकर्ताओं और समर्थकों के प्रति आभार व्यक्त किया। उन्होंने असम जातीय परिषद के साथ अपने जुड़ाव को एक महत्वपूर्ण और सार्थक अनुभव बताया तथा पार्टी के भविष्य के लिए शुभकामनाएं दीं। मैनाक पात्र डिब्रुगढ़ की राजनीति में एक सक्रिय चेहरा रहे हैं। उन्होंने 2026 के असम विधानसभा चुनाव में डिब्रुगढ़ विधानसभा क्षेत्र से असम जातीय परिषद के उम्मीदवार के रूप में चुनाव



लड़ा था। हालांकि इस चुनाव में उन्हें भाजपा नेता एवं मौजूदा विधायक प्रशांत फुकन से हार का सामना करना पड़ा था। डिब्रुगढ़ जैसे राजनीतिक रूप से सक्रिय क्षेत्र में उनके पार्टी छोड़ने से स्थानीय स्तर पर एजेपी की संगठनात्मक स्थिति और भविष्य की रणनीति पर असर पड़ सकता है। फिलहाल मैनाक पात्र ने अपने अपाले राजनीतिक कदम को लेकर कोई सार्वजनिक घोषणा नहीं की है। उन्होंने अपने इस्तीफे में केवल व्यक्तिगत कारणों का उल्लेख किया है। ऐसे में राजनीतिक गलियारों में यह चर्चा भी तेज हो गयी है कि आने वाले दिनों में वे किसी नये राजनीतिक विकल्प की ओर बढ़ेंगे या सक्रिय राजनीति से दूरी बनाये रखेंगे। असम जातीय परिषद के लिए यह इस्तीफा ऐसे समय में आया है, जब राज्य की राजनीति में क्षेत्रीय दलों की भूमिका, संगठनात्मक मजबूती और आगामी चुनावी परिणामों को लेकर लगातार चर्चाएं चल रही हैं। मैनाक पात्र जैसे नेता का पार्टी से अलग होना एजेपी के लिए आत्ममंथन का विषय माना जा रहा है।

## जोरहाट की ओएनजीसी सीआईएसएफ यूनिट ने विद्यार्थियों के लिए आयोजित किया योग सत्र

जोरहाट, 30 मई (ख.सं.)। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के आयोजन की तैयारियों के क्रम में सीआईएसएफ यूनिट ओएनजीसी, जोरहाट ने आज एक विशेष योग सत्र का आयोजन किया। इस कार्यक्रम में सीआईएसएफ के कार्मिकों के साथ-साथ महर्षि विद्या मंदिर, जोरहाट के विद्यार्थियों ने भी उत्साहपूर्वक भाग लिया। कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य शारीरिक स्वास्थ्य, मानसिक संतुलन एवं समग्र कल्याण के लिए योग के महत्व के प्रति जागरूकता बढ़ाना तथा लोगों को इसे अपने दैनिक जीवन का अभिन्न हिस्सा बनाने के लिए प्रेरित करना था योग सत्र के दौरान प्रतिभागियों को विभिन्न योगासन, प्राणायाम तथा ध्यान संबंधी अभ्यास कराए गए। प्रशिक्षकों ने योग के माध्यम से तनाव प्रबंधन, शारीरिक फिटनेस और मानसिक एकाग्रता बनाए रखने के उपायों की भी जानकारी दी। सीआईएसएफ अधिकारियों ने कहा कि योग न केवल शरीर को स्वस्थ रखने का माध्यम है, बल्कि यह मानसिक शांति,



अनुशासन और सकारात्मक जीवनशैली को भी बढ़ावा देता है। उन्होंने अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के महत्व पर प्रकाश डालते हुए सभी से नियमित रूप से योग अपनाने का आह्वान किया। कार्यक्रम में सीआईएसएफ कार्मिकों एवं विद्यार्थियों ने पूरे उत्साह और अनुशासन के साथ सहभागिता करते हुए स्वस्थ जीवनशैली के प्रति अपनी प्रतिबद्धता व्यक्त की। आयोजन के माध्यम से योग के प्रति जागरूकता बढ़ाने और समाज में स्वास्थ्य संबंधी सकारात्मक संदेश प्रसारित करने का प्रयास किया गया।

## जोरहाट रोटररी क्लब ने मनाया साठवां स्थापना दिवस, पांच सदस्यों का सम्मान

जोरहाट, 30 मई (ख.सं.)। जोरहाट रोटररी क्लब के साठवें स्थापना दिवस पर होटल ग्रिज्म में एक समारोह का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में असम महिला विश्वविद्यालय की कुलपति प्रोफेसर अंजना बरोहाई राजकुंवर उपस्थित रही। कार्यक्रम की शुरुआत जोरहाट रोटररी क्लब की अध्यक्ष डॉ. नीता लागूचाई के स्वागत भाषण से हुई। उन्होंने उपस्थित सभी अतिथियों का स्वागत करते हुए क्लब के संस्थापक सदस्यों को श्रद्धांजलि अर्पित की तथा संस्था की स्थापना और विकास में उनके महत्वपूर्ण योगदान की सराहना की। मुख्य अतिथि प्रोफेसर अंजना का परिचय रोटरियन डोरोथी मोमिन ने प्रस्तुत किया। अपने संबोधन में उन्होंने जोरहाट रोटररी क्लब की साठ वर्षों की गौरवशाली यात्रा के लिए शुभकामनाएं देते हुए समाजहित में और अधिक जनकल्याणकारी कार्यक्रम संघटित करने का आह्वान किया। समारोह में गोलाघाट रोटररी क्लब एवं गोलाघाट एलीमेंट से रोटरियन परमानंद बरुवा, इंदिरा गोरोई, बुली गोरोई, सीमा नाथ एवं अनन्या गोस्वामी सहित विभिन्न संगठनों के प्रतिनिधियों ने भाग लिया। इसके अलावा जोरहाट इनर व्हील क्लब की अध्यक्ष मीनाक्षी शर्मा तथा जोरहाट लॉयस क्लब की सचिव कृतिका जैन भी उपस्थित रही। इस अवसर पर जोरहाट रोटररी क्लब में पिछले 40 वर्षों से सेवा दे रहे रोटरियन त्रिलोक सिंह, कमल जैन, दिलीप कुमार सोमानी, धूपेंद्र सिंह राखरा



तथा सुरजीत चक्रवर्ती को सम्मानित किया गया। क्लब की सचिव डॉ. मीनाक्षी फुकर हजरिका और रोटरियन अरुण मुंडा के संचालन में आयोजित कार्यक्रम में रोटरियन सुरजीत चक्रवर्ती ने क्लब का संक्षिप्त इतिहास प्रस्तुत किया। वहीं क्लब की अध्यक्ष डॉ. नीता लागूचाई ने क्लब को एक प्रोजेक्टर भेंट किया। स्थापना दिवस के उपलक्ष्य में रोटरियन दीपक दत्त के संपादन में प्रकाशित क्लब की स्मारिका गुडविल के विशेष स्मृति संस्करण का विमोचन भी किया गया। इसके बाद सांस्कृतिक संध्या का आयोजन हुआ। कार्यक्रम के अंत में रोटरियन वृद्धेश पोद्दार ने धन्यवाद ज्ञापन प्रस्तुत किया।

## डिब्रुगढ़ में लोहिया परिवार द्वारा आयोजित श्रीमद् भागवत कथा ज्ञानयज्ञ का तीसरा दिन

डिब्रुगढ़, 30 मई (का.सं.)। अक्षय पुण्यदायक पुरुषोत्तम मास के पावन अवसर पर ऊपरी असम के डिब्रुगढ़ के बाय लैन-1, कार्तिक पाड़ा निवासी राजकुमार लोहिया एवं समस्त लोहिया परिवार के सौजन्य से गत 28 मई से शुरू हुए श्रीमद् भागवत कथा ज्ञानयज्ञ के तीसरे दिन। आज की कथा में कथा व्यास से भागवत किंकर श्रद्धेय भवानी शंकर शास्त्री (गुरु) ने विदुर मैत्रेय संवाद, सृष्टि का वर्णन, चतुः श्लोकी भागवत, वराह अवतार आदि प्रसंगों पर विस्तार पूर्वक प्रकाश डाला। विदुर मैत्रेय संवाद के बारे में कथा व्यास ने बताया कि विदुर-मैत्रेय संवाद हिंदू धर्मग्रंथों, विशेषकर श्रीमद् भागवत

पुराण का एक अत्यंत महत्वपूर्ण और ज्ञानवर्द्धक दार्शनिक प्रसंग है। यह संवाद हस्तिनापुर के महाज्ञानी विदुर और महर्षि मैत्रेय के बीच हुआ था। यह संवाद आत्म-साक्षात्कार, सृष्टि की रचना और मानव जीवन के परम लक्ष्य को स्पष्ट करता है। महाभारत युद्ध से पूर्व और बाद में जब धृतराष्ट्र ने मोहवश विदुर का अपमान किया तो विदुर हस्तिनापुर छोड़कर तीर्थयात्रा पर निकल गये। यात्रा के दौरान गंगा के तट पर उनकी भेंट महान ऋषि मैत्रेय से हुई। सांसारिक मोह-माया से मुक्त होकर ईश्वर प्राप्ति की इच्छा रखने वाले विदुर ने मुनि मैत्रेय से आध्यात्मिक प्रश्न पूछे। विदुर और मैत्रेय के बीच हुए



इस संवाद में कई गूढ़ विषयों पर चर्चा की गयी। मैत्रेय ने विदुर को बताया कि कैसे प्रकृति के तीन गुणों (सत्व, रज, तम) और काल के प्रभाव से इस ब्रह्मांड और प्राणियों की उत्पत्ति हुई। विदुर ने जिज्ञासा प्रकट की कि मनुष्य जन्म और मृत्यु के चक्र से कैसे मुक्त हो सकता है। इसके उत्तर में मैत्रेय ने उन्हें भगवान की भक्ति और योग का मार्ग बताया। इसमें भगवान विष्णु द्वारा वराह रूप धारण करके पृथ्वी का उद्धार करने और हिरण्यक वध जैसे लीलाओं का विस्तृत वर्णन है। वराह अवतार प्रसंग पर कथा व्यास ने बताया कि वराह अवतार हिंदू धर्म में भगवान विष्णु का तीसरा और प्रमुख अवतार है। इस रूप में विष्णु ने जल में डूबी

पृथ्वी (भूदेवी) को बचाने और अत्याचारी राक्षस हिरण्यक का वध करने के लिए एक विशालकाय वंशज का रूप धारण किया था (आमतौर पर सूरज का सिर और मानव शरीर)। दैत्य हिरण्यक ने स्वर्ग और पृथ्वी पर कब्जा कर लिया और पृथ्वी को ब्रह्मांडीय सागर (गर्भोदक) की गहराइयों में डुबो दिया। भगवान विष्णु ने वराह रूप में अवतार लिया और हिरण्यक को ललकारा दोनों के बीच लगभग 1000 वर्षों तक भयंकर युद्ध चला (पौराणिक मान्यता के अनुसार, इस दौरान वराह रूप का आकार बहुत विशाल था)। अंततः वराह ने हिरण्यक का वध किया, अपनी दाढ़ों पर रखकर पृथ्वी को जल से

बाहर निकाला और उसे पुनः ब्रह्मांड में स्थापित कर दिया। इसके अलावा कथावाचक शास्त्री ने सृष्टि का वर्णन, चतुः श्लोकी भागवत आदि विभिन्न प्रसंगों पर भी प्रकाश डाला। आगामी कल कथा के चौथे दिन कल कथा व्यास द्वारा श्री राम, श्री वामन, श्री परशुराम चरित्र, गंगा अवतार प्रसंग तथा श्री कृष्ण जन्मोत्सव आदि प्रसंगों पर कथा सुनायी जाएगी। आगामी 3 जून तक नित्य दोपहर 2.31 बजे से सांय 6.31 बजे तक चलने वाली श्रीमद् भागवत कथा श्रवण कर धर्मलाभ उठाने के लिए आयोजक परिवार के सदस्यों क्रमशः जयप्रकाश लोहिया, राजन लोहिया तथा प्रदीप लोहिया द्वारा सभी से विशेष आग्रह किया गया है।

## हिंदुस्तानी ठाकुरबाड़ी में लंगवाया अमृत धारा प्रकल्प

जोरहाट, 30 मई (ख.सं.)। मारवाड़ी युवा मंच की जोरहाट प्राणित शाखा ने अधिक मास एकादशी के पावन अवसर पर हिन्दुस्तानी पंचायती ठाकुरबाड़ी एवं काली मंदिर (दक्षिणमुखी बालाजी मंदिर) में अमृत धारा सेवा प्रकल्प स्थापित किया इस पुण्य कार्य के माध्यम से श्रद्धालुओं एवं आमजन को शुद्ध एवं शीतल जल की सुविधा प्रदान करने का एक छोटा सा प्रयास किया गया यह प्रकल्प प्रियंका बाहेती ने कमल किशोर अंकित कुमार बाहेती के नाम से समर्पित किया है। इस मौके पर शाखा की अध्यक्ष लक्ष्मी सारडा, सचिव मयूरी गट्टाणी, संस्थापक अध्यक्ष पिंकी अग्रवाल और पूर्व अध्यक्ष संगीता सोनी सहित बड़ी संख्या में सदस्याएं उपस्थित थी।